UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

HUBUNGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH, INDEKS MASSA TUBUH (IMT), DAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI UGM

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

Disusun oleh:
ALYA DEVINA FITRIANI
22/506147/KU/24314

PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH, INDEKS MASSA TUBUH (IMT), DAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI UGM

Disusun Oleh:

Alya Devina Fitriani
22/506147/KU/24314

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 8 Juli 2026

Ketua/Pembimbing 1

Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes tanggal: 13 Juli 2026
NIP. 197704132002122002

Anggota/Pembimbing 2

Farah Faza, S.Gz, M.Gizi tanggal: 13 Juli 2026
NIP. 198702262015042002

Anggota/Penguji

Tony Arjuna, S.Gz., M.Nut.Diet., AN., APD., Ph.D. tanggal: 13 Juli 2026
NIP. 111198510201304101

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

R. Dwi Budiningsari, SP., M. Kes., Ph. D.
NIP. 197604252005012001