UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Afzal, A., Abdelkader, O.K.S., Abd-ElGawad, M., Dean, Y.E., Aboeldahb, M., Popoola-Samuel, H.A.O., *et al*. (2025). Menstrual irregularities and cardiometabolic risk: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 316, 114796

Adam, F. I., Kadir, S., & Abudi, R. (2022). Relationship between body mass index (BMI) and age of menarche in adolescent girls at MTs Negeri 3 Gorontalo. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 6(3). 272–283.

Amalia, I.N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan stress dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75-82.

Amalia, S.H., Angraini, D.I., Mayasari, D., & Perdani, R.R.W. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi menarche dini pada remaja perempuan. *Medula,* 14(12), 2236-2248.

American College of Obstetricians and Gynecologists. (2015). Menstruation in girls and adolescents: Using the menstrual cycle as a vital sign. Committee Opinion No. 651. *Obstetrics Gynecology*, 126, 143-6.

Andriyani, F.D., Indra, E.N., Priambadha, A.A., & Monnaatsie, M. (2024). Validity and reliability of the Indonesian version of Physical Activity Questionnaire for adolescents (PAQ-A) and older children (PAQ-C). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), 18–31.

Annarahayu, L., Dewi, Y.L.R., & Adriyani, R.B. (2021). Meta-analysis the effect of obesity and stress on menstrual cycle disorder. *Journal of Maternal and Child Health*, 6(4), 423-435.

Anselmi, G.D., de Oliveira Barbosa, A.A., Ferrari, G., Fernandes, A.C.P., Araneda-Flores, J., Gonzalez, D.A., *et al*. (2025). Overview of systematic reviews on behavioral determinants of physical activity and healthy eating in schoolchildren. *Science Reports,* 15, 35379.

Anzela, A. (2024). *Hubungan antara kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 5 Bandar Lampung tahun 2023*. Skripsi. Universitas Lampung.

Armayanti, L.Y. & Damayanti, P.A.R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan,* 14(1), 75–87.

Arnab, R. (2017). *Survey sampling, Theory and Applications*, Elsevier, Ltd.

Asmawariza, L.H, & Nurwahida, N. (2021). Pengaruh kombinasi masase punggung dan masase effleurage menggunakan aromaterapi melati terhadap intensitas nyeri disminorea pada santriwati di Pondok Pesantren Qamarul Huda Bagu. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 55-63.

Aswan, Y., & Ramadhini, D. (2020). Hubungan indeks massa tubuh dengan gangguan menstruasi pada wanita usia subur di Desa Labuhan Rasoki,

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal), 5(1), 45-55.

Attia, G.M., Alharbi, O.A., & Aljohani, R.M. (2023). The impact of irregular menstruation on health: A review of the literature. *Cureus* 15(11), e49146.

Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 338–343.

Badriyah, K., & Kusumaningsih, M.R. (2025). Hubungan tingkat stress dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri: Studi literatur review. *Indonesian Journal of Health and Psychology*, 1(2), 139-157.

Bagga, A., & Kulkarni, S. (2000). Age at menarche and secular trend in Maharashtrian (Indian) girls. *Acta Biologica Szegediensis*, 44 (1-4), 53-57.

Best, O., & Ban, S. (2021). Adolescence: physical changes and neurological development. *British journal of nursing (Mark Allen Publishing)*, 30(5), 272–275.

Bondi, C.D., Alonso-Gonzales, C., Clafshenkel, W.P., Kotlarczyk, M.P., Dodda, B.R., Sanchez-Barcelo, E., *et al*. (2014). The effect of estradiol, progesterone, and melatonin on estrous cycling and ovarian aromatase expression in intact female mice. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 174, 80-85.

Callahan, T.L. & Caughey, A.B. (2014). *Blueprints obstetric and gynecology*, 7th Ed. Lippincott Williams & Wilkins, 768-79.

Candra, A., Kurnia, D., & Fauziah, L.F. (2024). Hubungan asupan zat gizi makro dengan siklus menstruasi pada remaja putri SMK Negeri 2 Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(4), 169-179.

Carlson, L.J. & Shaw, N.D. (2019). Development of ovulatory menstrual cycles in adolescent girls. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 32(3), 249-253.

Cervero, A., Horcajadas, J.A., Dominguez, F., Pellicer, A., & Simon, C. (2005). Leptin system in embryo development and implantation: A protein in search of a function. *Reproductive Biomedicine Online*, 10, 217–23.

Chen Y, Shah S, Chen Y, Owen A.J., Ekegren C.L., Ilic D., *et al*. (2025). Barriers to and facilitators of physical activity among community-dwelling older adults: A systematic review. *British Medical Journal Open*, 15(8), e095260.

Comninos, A.N., Jayasena, C.N., & Dhillo, W.S. (2014). The relationship between gut and adipose hormones, and reproduction. *Human reproduction update*, 20(2), 153–174.

Cuberek, R., Janíková, M., & Dygrýn, J. (2021). Adaptation and validation of the Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) among Czech children. *Public Library of Science One*. 12,16(1), e0245256.

Dahlia, D., Dewi, C., Rasfayanah, R. & Yusriani, Y. (2018). Hubungan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia angkatan 2016. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 56-60.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Dewi, R.S., Dwiriani, C.M., & Khomsan, A. (2024). Nutritional knowledge, diet quality and nutritional status of school-going adolescents in rural and urban areas in West Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(2), 297.

Diana, D., Mindarsih, E. & Marlinawati, V.U. (2018). Pengaruh kompres air hangat terhadap intensitas nyeri dysmenorrhea pada remaja di Dusun Randusari Desa Argomulyo Cangkringan Sleman Yogyakarta. Medika Respati: *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 59-65.

Dixson, B.J.W. (2021). *Waist-to-Hip Ratio*. In: Shackelford, T.K., Weekes-Shackelford, V.A. (eds) *Encyclopedia of Evolutionary Psychological Science*. Springer, Cham.

Dos, S.E., Serazin, V., Morvan, C., Torre, A., Wainer, R., de Mazancourt, P., *et al*. (2012). Adiponectin and leptin systems in human endometrium during window of implantation. *Fertil Steril,* 97, 771–8

Fadhilah, M. I. A., & Wijayanti, T. (2022) Literature review: Hubungan usia menarche dengan siklus menstruasi pada mahasiswi, *Borneo Studies and Research*, 3(2), 1643-1655.

Fahrizal, M.N., Puriasdhini, A.M., Aditama, J., & Agiel, M.B.A. (2024). Pengaruh olahraga terhadap keteraturan siklus menstruasi pada atlet Kota Semarang, asupan zat gizi dan aktivitas fisik yang mempengaruhi atlet Kota Semarang. *Jurnal Analis*, 3(2), 294-303.

Fatmawati, F. & Hartati, D. (2023). The effectiveness of soy milk to overcome polymenorrhea in premenopausal women in the Teluk Bayur Health Center work area 2022. *Media Bina Ilmiah*, 17(7), 1715-1728.

Fauziah, E. N. (2022). Literature review analisis faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi remaja puteri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116-125.

Fauziyah, N. (2020). *Analisis data menggunakan uji non parametrik di bidang kesehatan masyarakat dan klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Fredriks, A.M., Buuren, S.V., Fekkes, M., Vanhorick, S.P.V., & Wit, J.M. (2005). Are age references for waist circumference and waist-hip ratio in Dutch children useful in clinical practice? *European Journal of Pediatrics,* 164, 216-222.

Fritz, M.A. & Speroff, L. (2011). *Clinical gynecologic endocrinology and infertility*. 8th Ed. Lippincott Williams & Wilkins, 135-6.

Gadekar, T., Dudeja, P., Basu, I., Vashisht, S., & Mukherji, S. (2020). Correlation of visceral body fat with waist-hip ratio, waist circumference and body mass index in healthy adults: A cross sectional study. *Medical journal, Armed Forces India*, 76(1), 41–46.

Gotera, W., Aristian, O., Bagus, I., Nugraha, A., Suastika, K., Agung, A., *et al*. (2024). Korelasi lemak viseral sebagai penanda obesitas sentral pada pemeriksaan body impedance analysis dengan serum profil lipid dan kadar gula puasa. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 8(1), 5–10.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gougeon, A., (1986). *Dynamics of follicular growth in the human: a model from preliminary results*. Human Reproduction, 1, 81.

Grieger, J.A., & Norman, R.J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6).

Gultom, M.M., & Fitriangga, A. (2021). Hubungan indeks massa tubuh dan usia menarche dengan pola siklus menstruasi siswi SMA di Pontianak, *Cermin Dunia Kedokteran*, 48 (12), 696-699.

Gupta, D.S., Jadhav, N.A., & Kanase, S.B. (2021). Effect of diet, physical activity, and psychosocial factors, on menstrual cycle abnormalities in college students of Karad, Maharashtra, India, *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*, 10(15), 1048–1053.

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja putri SMP YLPI Pekan Baru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332–342

Hall, J.E., Schoenfeld, D.A., Martin, K.A., & Crowley, W.F.Jr., (1992). Hypothalamic gonadotropin-releasing hormone secretion and follicle stimulating hormone dynamics during the luteal-follicular transition. *Journal Clinical Endocrinology Metabolism,* 74, 600.

Hanum, S.S., Kurniawati, E.M., Apriliawati, D., & Mulawardhana, P. (2022). Relationship between obesity and menstrual cycle disorders in adolescent girls at SMP Al-Izzah International Islamic Boarding School Batu in 2021. *International Journal of Scientific Advances*, 3(6), 915–918

Hariyanti, L.P., Febrinasari, R.P., & Sari, Y. (2025). The relationship between nutritional intake with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) of teenagers in urban and rural areas. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 13(4), 296.

Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan tingkat stress, makanan cepat saji, dan aktivitas fisik terhadap siklus menstruasi pada remaja di PMB N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.

Hikmatun, K., Susan, Y., & Nurhaeni, A. (2023). Pentingnya Status Gizi Dalam Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 208–215.

Hu, D., Zhou, S., McHattan, Z.J.C, & Liu, Z. (2021). Factors that influence participation in physical activity in school-aged children and adolescents: A systematic review from the social ecological model perspective. *International Journal Environmental Research and Public Health*, 18(6), 31-47.

Ilham, M.A., Islamy, N. & Nasution, S.H. (2023). Gangguan siklus menstruasi pada remaja: Literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192.

Islamy, A. & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Izzani, T.A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan masa remaja. *Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), 259-273.

Jahangir, A. (2018). Do nutritional deficiencies lead to menstrual irregularities. *International Journal Nutrition Science Food Technology*, 4(5), 27-31.

Jayanti, H.D. & Izzah, U. (2023). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA N 1 Bangorejo Kabupaten Banyuwangi tahun 2022. *Professional Health Journal*, 5(1), 170-178.

Jebeile, H., Kelly, A.S., O'Malley, G., & Baur, L.A. (2022). Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. *The Lancet Diabetes Endocrinology,* 10(1), 351-365.

Karapanou, O., & Papadimitriou, A. (2010). Determinants of menarche. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 8, 115.

Khudair, M., Marcuzzi, A., Tempest, G.D., Kwok, N., Peric, R., Bartos, F. *et al*. (2025). DE-PASS Best Evidence Statement (BESt): A Systematic Review and Meta-analysis on the Effectiveness of Trials on Device-Measured Physical Activity and Sedentary Behaviour and Their Determinants in Children Aged 5–12 Years. *Sports Medicine*, 55, 419–458.

Kowalski, K.C., Crocker, P.R. & Donen, R.M., (2004). The physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescents (PAQ-A) manual. *College of Kinesiology, University of Saskatchewan*, 87(1), 1-38.

Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.

Kurniawan, R. & Hulu, V. (2021). *Memahami dengan mudah statistik nonparametrik bidang kesehatan: Penerapan software SPS dan Statcal*. Jakarta Timur. Prenadamedia Group.

Kusteviani F. (2015). Faktor yang berhubungan dengan obesitas abdominal pada usia produktif (15-64 tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 45–56.

Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik.* Yogyakarta: The Journal Publishing.

Lakshmanan, G., Palanisamy, V., & Jaishankar, L. (2017). Correlation between body mass index, waist-hip ratio and menstrual abnormalities. *Indian Journal of Science and Technology,* 10 (24).

Lei, R., Chen, S., & Li, W. (2024). Advances in the study of the correlation between insulin resistance and infertility. *Frontiers in Endocrinology*, 15, 1288326.

Lemarchand-Béraud, T., Zufferey, M.M., Reymond, M., & Rey, I. (1982). Maturation of the hypothalamo-pituitary-ovarian axis in adolescent girls. *The Journal of clinical endocrinology and metabolism*, 54(2), 241–246.

Limas, P.I., Santoso, A.H., Gunaidi, F.C., Dewanto, P.G.T., & Amertha, A.A.N.P. (2025). Skrining gizi pada remaja sekolah menengah atas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bunda Delima*, 4(2), 108-117.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ling, J., Chen, S., Zahry, N. R., & Kao, T. A. (2023). Economic burden of childhood overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obesity reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 24(2), e13535.

Loa, W. W., Nabuasa, E., & Sir, A. B. (2022) Hubungan antara berat badan, diet, aktivitas fisik dan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi, *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34-43.

Mantzoros, C. S., Magkos, F., Brinkoetter, M., Sienkiewicz, E., Dardeno, T. A., Kim, S. Y., *et al*. (2011). Leptin in human physiology and pathophysiology. *American Journal of Physiology. Endocrinology and Metabolism*, 301(4), 567-584.

Marfell-Jones, M., Olds, T., Stewart, A., & Carter, L. (2006). *International Standard for Anthropometric Assessment.* International Society for the Advancement of Kinanthropometry. Lower Hutt.

Mbabazi, J., Kanmodi, K.K., Kunonga, E., Tolchard, B., & Nnyanzi, L.A. (2023). Barriers and facilitators of physical activity. *Journal of Health and Allied Sciences NU*, 13, 19-27.

McMahon, D., & Ryan, P. (2019). *Physical activity*. In: *Enhancing Clinical Case Formulation: Theoretical and Practical Approaches for Mental Health Practitioners (1st ed)*. Routledge.

Mederico, M., Paoli, M., Zerpa, Y., Briceno, Y., Gomez-Perez, R., Martinez, J.L., *et al*. (2013). Reference values of waist circumference and waist/hip ratio in children and adolescents of Mérida, Venezuela: Comparison with international references. *Endocrionology Nutriticion*, 60(5), 235-242.

Messakh, D.M., Nur, M.L., Rahayu, T., & Aspatria, U. (2025). Gambaran pola konsumsi pangan, aktivitas fisik dan status gizi anak sekolah dasar di SDN Oebafok Kecamatan Rote Barat Daya Kabupaten Rote Ndao. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 15(3), 1693-6868.

Mohammed, S., Sundaram, V., Adidam Venkata, C.R., & Zyuzikov, N. (2021). Polycystic ovary rat model exposure to 150 kHz intermediate frequency: hypothalamic-pituitary-ovarian axis at the receptor, cellular, tissue, and hormone levels. *Journal of Ovarian Research*, 14, 173.

Moulinda, A.A., Imrar, I.F., Puspita, I.D., & Amar, M.I. (2023). Hubungan status gizi, kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 98 Jakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1).

Muharrina, C.R., Martina, M., Zulbaini, A., Amalia, S. & Hastuti, D. (2021). Penyuluhan tentang gangguan menstruasi di Desa Meunasah Intan Kecamatan Krung Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Prima: Portal Riset Dan Inovasi Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 98-103

Munro, Critcley, & Fraser. (2018). The two FIGO systems for normal and abnormal uterine bleeding symptoms and classification of causes of abnormal uterine bleeding in the reproductive years: 2018 revisions. *International Journal Gynecology Obstetric*, 143, 393–408.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Nahdah, R.A., Safitri, D.E., & Fitria. (2022). Asupan lemak, serat, kalsium dan kualitas tidur kaitannya dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 163–170.

Naibaho, W.N.K., Riyadi, S., & Suryawan, A. (2014) Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dan siklus menstruasi pada remaja di SMA Warga Kota Surakarta, *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), 162–9.

Najiyah, M. (2023). *Hubungan status gizi, rasio lingkar pinggang panggul, frekuensi konsumsi kafein dengan pola menstruasi santriwati di Pondok Pesantren Uswatun Hasanah Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo.

Napitupulu, V. B., Hubaybah, & Halim, R. (2018). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik terhadap usia menarche pada siswi di SDN 47/IV Kota Jambi tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 71–80.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. (2019). *The promise of adolescence: Realizing opportunity for all youth*. National Academies Press.

Nuranna, L., Abdullah, I., Pratama, G., & Kayika, I.P.G. (2018). The association between menstrual disorder and work disturbance among employees, *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 10.

Nurdini & Lutfiyanti, A. (2023). Tingkat stress berhubungan dengan gangguan siklus menstruasi pada siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 31–54.

Nurfadilah, H., Muhdar, I.N., & Dhanny, D.R. (2022). Aktivitas fisik dan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswa FIKES UHAMKA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 4(1), 9-17.

Nuriannisa, F., & Faradiba, N.R. (2023). Body image, waist hip ratio, and menstrual cycle in adolescent girls at X High School Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 7(4), 534–539.

Oceani, F.P., Tanziha, I., & Martianto, D. (2025). Urban vs. Rural: food choice analysis and its association with nutritional status and academic achievement among adolescents. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 10(3), 661.

Pangalila, K.H., Tarigan, S.P., Arla, V.H. & Irawati, W. (2022). Use of the GnRH antagonist elagolix for endometriosis in relation to hypoestrogenic effect in women. *Jurnal Biologi Tropis*, 22(2), 541-548.

Pangestika, A.S. (2020). *Hubungan antara lokasi dan persepsi tantang tempat tinggal dengan penggunaan jamu untuk mengatasi menstruasi tidak teratur.* Skripsi. Univeritas Muhammadiyah Surakata.

Park H.K., & Ahima R.S. (2015). Physiology of leptin: energy homeostasis, neuroendocrine function and metabolism. *Metabolism*. 64(1), 24–34.

Pérez-pérez, A., Sánchez-jiménez, F., Maymó, J., Dueñas, J.L., & Varone, C. (2015). Role of leptin in female reproduction. *Clinical Chemistry Laboratory Medicine*, 53(1), 15–28.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Porta, M. & Last, J. (2018). *Dictionary of public health*. 2nd edn. Oxford: Oxford University Press.

Puspita, N. F. S. (2019). Dampak sampah pembalut terhadap lingkungan, *Osf. Io*, 1-7.

Putri, R. N., Nugraheni, S. A., & Pradigdo, S. F. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas sentral pada remaja usia 15-18 tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), 169–177.

Ren, H., Guo, Y., Wang, D., Kang, X., & Yuan, G. (2023). Association of normal - weight central obesity with hypertension : a cross - sectional study from the China health and nutrition survey. *BMC Cardiovascular Disorders*, 1–11.

Richards, J.S. (1994). *Hormonal control of gene expression in the ovary*. Endocr Rev, 15:725.

Rifqi, M.A., Puspikawati, S.I., Salisa, W., & Zaman, M.N.U. (2025). Sweet sweetened beverages intake and sedentary behavior drive overweight trends: a study of urban and rural adolescents in East Java, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 9(1), 34-44.

Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Laporan hasil riset kesehatan dasar 2018*. Jakarta: Depkes RI. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/.

Rizky, P.A. & Krianto, T. (2025). Perbedaan pola konsumsi dan status gizi remaja di wilayah perkotaan dan pedesaan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(3).

Rochmah, A. & Nadhiroh, S.R. (2024). Aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 234-240.

Romadhoni, W.N., Nasuka, Candra, A.R.D., & Priambodo, E.N. (2022). Aktivitas fisik mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga selama pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2).

Rosner J., Samardzic, T., Sarao, M.S. (2025). *Physiology, female reproduction*. In: *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.

Salem, A. M. (2021). Variation of leptin during menstrual cycle and its relation to the hypothalamic–pituitary–gonadal (HPG) axis : A systematic review. *International Journal of Women's Health*, 13, 445–458.

Saraswati, S.K., Rahmaningrum, F.D., Pahsya, M.N.Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A.R., *et al*. (2021). Literature review : Faktor risiko penyebab obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20(1), 70-74.

Sari, P.P. & Sulchan, M. (2016). Indeks lingkar pinggang-trigliserida pada remaja putri stunted obesity di pedesaan Jepara. *Journal of Nutrition College*, 5(3), 245-251.

Saryono. (2009). *Sindrom premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sefrita, D., Hervidea, R., & Adyas, A. (2025). Hubungan berat badan dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi remaja putri (Studi pada SMP N 1 Rumbia

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kabupaten Lampung Tengah). *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 2964-2507.

Seifany, M., Trisna, N.M.S. W., & Putra, I.K.A.M. (2023) Perancangan media kampanye “Nyaman Saat Haid Dengan Menstrual Cup” sebagai alternatif pembalut sekali pakai di Denpasar. *Jurnal Selaras Rupa*, 4(2), 18-26.

Septarda, A.B., & Siahaan, S.C. (2021). Gangguan menstruasi pada masa pubertas dan dewasa. *Prosiding FK UC*, 1(1).

Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik),* 5(2), 101-108

Sugiyono. (2009). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet

Sulistya, I., Hapsari, A., & Wardani, H.E. (2023). Hubungan status gizi, aktivitas fisik dan konsumsi junk food dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 436-447.

Susanti R.F., Wijayanti, & Fernanda P.A. (2025). Aktivitas fisik berhubungan dengan siklus menstruasi remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 68-75.

Thahara, A., & Krisnawati, I. (2023). The association between waist-to-hip ratio and dietary fat consumption and the risk of cardiovascular events in productive age. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 6(1), 71–80.

Thakur, J., Goswami, M., & Roy, S. (2020). Understanding menstrual characteristics from the perspective of reproductive energetics: a study on the adolescent Oraon tribal populations. *Anthropological Review*, 83(2), 109-128.

Triana, A. & Saputri, E.M. (2024). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*,1(1), 81-86.

Tsafriri, A., Chun, S.Y., & Reich, R., (1993). *Follicular rupture and ovulation*. in EY Adashi & PCK Leung (eds), *The ovary: Comprehensive endocrinology*. Raven Press, New York.

Tsagem, S. Y. (2022). *The adolescence stage*. In Akinade, E.A. (Ed.), *Developmental psychology: A life-span approach (2022). Ibadan, Oyo State – Nigeria*. Brightways Publishers, 71–98.

Utami, T.S., Anjarwati, & Ningsihm S.R. (2026). Hubungan tingkat kecemasan dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswa S1 Kebidanan angkatan 2023 Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Jurnal Kesehatan Tambusai, 7(1), 1033-1040.

Vázquez, M. J., Romero-Ruiz, A., & Tena-Sempere, M. (2015). Roles of leptin in reproduction, pregnancy and polycystic ovary syndrome: consensus knowledge and recent developments. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 64(1), 79–91.

Voss, C., Dean, P.H., Gardner, R.F., Duncombe, S.L. & Harris, K.C. (2017). Validity and reliability of the Physical Activity Questionnaire for Children

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

(PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) in individuals with congenital heart disease. *PloS one*, 12(4), e0175806.

Walker, S.P., Rimm, E.B., Ascheno A., Kawachi I., Stampfer M.J., & Willett W.C. (1996). Body size and fat distribution as predictors of stroke among US men. *American Journal of Epidemiology*, 144(12), 1443-1150.

Waluyani, I., Siregar, F.N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M.U. (2022). Pengaruh pengetahuan, pola makan, dan aktivitas fisik remaja terhadap status gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35.

Wang Z., Jukic A.M.Z., Baird D.D., Wilcox, A.J., Li, H., Curry, C.L., *et al.* (2024). Irregular Cycles, Ovulatory Disorders, and Cardiometabolic Conditions in a US-Based Digital Cohort. *JAMA Network Open*, 7(5), e249657.

Wang, J.J.,, Baranowski, T., Lau, P.W.C., Chen, T.A, & Pitkethly, A.J. (2016). Validation of the Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) among Chinese Children, *Biomedical and Environmental Sciences*, 29(3), 177-186.

Wardani, P.K., Fitriana, F., & Casmi, S.C. (2021) Hubungan siklus menstruasi dan usia menarche dengan dismenor primer pada siswi kelas X, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1).

Welt, C.K., Martin, K.A., Taylor, A.E., Lambert-Messerlian, G.M., Crowley, W.F., Jr, Smith, J.A., *et al*. (1997). Frequency modulation of follicle-stimulating hormone (FSH) during the luteal-follicular transition: evidence for FSH control of inhibin B in normal women. *The Journal of clinical endocrinology and metabolism*, 82(8), 2645–2652.

Winkler, L.A., & Frølich, J.S. (2016). *Body composition and menstrual status in adults with a history of anorexia nervosa* — At What Fat Percentage is the Menstrual Cycle Restored ? 1–8.

Wulandari, C., Pontang, G.S. & Mulyasari, I. (2017). Hubungan asupan energi, lemak dan karbohidrat dari makanan jajanan dengan rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) pada remajausia 13-15 tahun di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(21), 67-75.

Wulandari, Y.F. (2020). *Analisis faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan reproduksi remaja saat periode menstruasi*. Doctoral dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jomban.

Yuliana, E.I. (2024). *Hubungan aktivitas fisik dan somatotype dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada

Zafirova, B., Bogdanovski, N., Zafirova, I., & Trpkovska, B. (2022). Waist circumference and waist-to-hip ratio percentiles to identify abdominal obesity in children aged 9 from the Republic North of Macedonia. *Journal of Morphological Science*, 5(3), 115-120.

Zeru, A.B., Gebeyaw, E.D., & Ayele, E.T. (2021). Magnitude and associated factors of menstrual irregularity among undergraduate students of Debre Berhan University, Ethiopia. *Reproductive health,* 18(1), 101.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Zhang, M., Bener, M.B., Jiang, Z., Wang, T., Esencan, E., Scott, *et al*. (2019). Mitofusin 2 plays a role in oocyte and follicle development, and is required to maintain ovarian follicular reserve during reproductive aging. *Aging (Albany NY)*. 11(12):3919-3938.