UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
ABSTRAK xi
BAB I Pendahuluan 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 4
C. Tujuan penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 5
1. Manfaat Teoritis 5
2. Manfaat Praktis 5
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II Tinjauan Pustaka 10
A. Tinjauan Pustaka 10
B. Kerangka Teoritis 37
C. Kerangka Konseptual 38
D. Hipotesis 38
BAB III Metode Penelitian 39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 39
B. Subyek Penelitian 39
1. Sampel/Populasi 39
2. Besar Sampel 40
3. Cara Pengambilan Sampel 41
C. Variabel Penelitian 41

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri
Usia 12-15 Tahun di Kulon Progo, Yogyakarta**
Jihan Muna Syahidah, Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., PhD; Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

D. Definisi Operasional 42
E. Jenis dan Cara Pengambilan Data 46
F. Instrumen Penelitian 46
G. Metode dan Analisis Data 50
H. Etika Penelitian 54
I. Jalannya Penelitian 54
BAB IV Hasil dan Pembahasan 55
A. Hasil 55
B. Pembahasan 59
C. Keterbatasan Penelitian 79
BAB V Kesimpulan dan Saran 80
B. Saran 80
DAFTAR PUSTAKA 82
LAMPIRAN 93