UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Night Eating Syndrome (NES) Dengan Kualitas Tidur Dan Asupan Energi Pada Pegawai UGM Dengan Overweight Dan Obesitas
Aisyah Nur Assyifa, Aviria Ermamilia,S.Gz., M.Gizi., RD.; Riani Witaningrum, S.Gz., M.Sc., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ..... **i**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI v
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
INTISARI x
BAB I PENDAHULUAN 12
A. Latar Belakang 12
B. Rumusan Masalah 16
C. Tujuan Penelitian 16
1. Tujuan Umum 16
2. Tujuan Khusus 16
D. Manfaat Penelitian 17
1. Manfaat Teoretis 17
2. Manfaat Praktis 17
E. Keaslian Penelitian 19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 24
A. Tinjauan Pustaka 24
B. Kerangka Teoretis 55
C. Kerangka Konseptual 56
D. Hipotesis 56
BAB III METODE PENELITIAN 57
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 57
B. Tempat dan Waktu Penelitian 57
C. Subjek Penelitian 57
1. Populasi 57
2. Sampel 58
3. Besar Sampel 59
4. Teknik Pengambilan Sampel 60
D. Variabel Penelitian 60
E. Definisi Operasional 61
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 63

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Night Eating Syndrome (NES) Dengan Kualitas Tidur Dan Asupan Energi Pada Pegawai UGM Dengan Overweight Dan Obesitas
Aisyah Nur Assyifa, Aviria Ermamilia,S.Gz., M.Gizi., RD.; Riani Witaningrum, S.Gz., M.Sc., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

G. Instrumen Penelitian 64
H. Cara Analisis Data 68
I. Analisis Data 69
J. Etika Penelitian 70
K. Jalannya Penelitian 70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 106
DAFTAR PUSTAKA 108
LAMPIRAN 117