HUBUNGAN JENIS, DOSIS, DAN FREKUENSI PENGGUNAAN ERGOGENIC AIDS TERHADAP MASSA OTOT PADA ATLET WEIGHT
SPORT NON- COMBAT DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Nabila Nasywa Larasati Rinda Kusumaningrum, Dr. Mirza Hapsari STP., S.Gz., Dietisien, MPH; Dr. dr. Rahmaningsih
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

HUBUNGAN JENIS, DOSIS, DAN FREKUENSI PENGGUNAAN *ERGOGENIC AIDS* TERHADAP MASSA OTOT PADA ATLET *WEIGHT SPORT NON-COMBAT* DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Disusun Oleh:

NABILA NASYWA LARASATI RINDA KUSUMANINGRUM

22/493961/KU/23758

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2026

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN JENIS, DOSIS, DAN FREKUENSI PENGGUNAAN ERGOGENIC AIDS TERHADAP MASSA OTOT PADA ATLET WEIGHT SPORT NON- COMBAT DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Nabila Nasywa Larasati Rinda Kusumaningrum, Dr. Mirza Hapsari STP., S.Gz., Dietisien, MPH; Dr. dr. Rahmaningsi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI TELUR TERHADAP MASSA OTOT DAN MASSA LEMAK PADA ATLET *WEIGHT SPORT NON-COMBAT* DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun oleh:

NADAA FAJROTUN NUHA
NIM. 22/493537/KU/23745

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 10 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua (Pembimbing 1)

Dr. Mirza Hapsari STP., S.Gz., Dietisien, MPH tanggal : 13 Juli 2026
NIP. 111198106201109201

Anggota (Pembimbing 2)

Yosephin Anandati Pranoto, S.Gz., M.S., RD tanggal : 13 Juli 2026
NIP. 111199103202003201

Anggota (Penguji)

Dian Caturini Sulistyoningrum, B.Sc., M.Sc., Ph.D tanggal : 13 Juli 2026
NIP. 111198409201404201

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D
NIP. 197604252005012001