UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan Kualitas Tidur dan Obesitas Sentral Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Peserta Posbindu Di Seyegan, Kabupaten Sleman
Amilah Dwi Khusnul Qotimah, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes; Mutiara Tirta Prabandari Lintang Kusuma, S.Gz., MIPH, D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **xi**
ABSTRACT ..... **xii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II **9**
TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Telaah Pustaka 9
1. Hipertensi 9
2. Tidur 19
3. Obesitas sentral 27
4. Hubungan Kualitas Tidur, Obesitas Sentral, dan Hipertensi 30
B. Kerangka Teoretis 35
C. Kerangka Konseptual 36
D. Hipotesis 36
BAB III **37**
METODOLOGI PENELITIAN **37**
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 37
C. Subjek Penelitian 38
D. Cara pengambilan sampel 40
E. Variabel Penelitian 40
F. Definisi Operasional 41
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 44
H. Instrumen Penelitian 45
I. Validitas dan Reliabilitas 48

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Kualitas Tidur dan Obesitas Sentral Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Peserta Posbindu Di
Seyegan, Kabupaten Sleman**
Amilah Dwi Khusnul Qotimah, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes; Mutiara Tirta Prabandari Lintang Kusuma, S.Gz., MIPH, D
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

J. Cara Analisis Data 48
K. Etika Penelitian 52
L. Jalannya Penelitian 52
BAB IV 54
HASIL DAN PEMBAHASAN 54
A. Hasil 54
B. Pembahasan 64
C. Keterbatasan Penelitian 77
BAB V 78
KESIMPULAN DAN SARAN 78
A. Kesimpulan 78
B. Saran 78
DAFTAR PUSTAKA 80