UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN WAKTU LAYAR DAN CHRONOTYPE DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN
MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**
Jazilatun Ni'mah, Ika Ratna Palupi, S.Gz., M.Sc. ; Yusmiyati, S.Gz., M.P.H.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i

HALAMAN PENGESAHAN.....ii

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI..... iii

KATA PENGANTAR.....iv

DAFTAR ISI.....vii

DAFTAR TABEL.....ix

DAFTAR GAMBAR..... x

DAFTAR LAMPIRAN..... xi

ABSTRAK..... xii

ABSTRACT..... xiii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang..... 1

B. Rumusan Masalah..... 6

C. Tujuan Penelitian..... 7

D. Manfaat Penelitian..... 8

E. Keaslian Penelitian.....9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 17

A. Telaah Pustaka.....17

B. Kerangka Teoretis..... 38

C. Kerangka Konseptual.....39

D. Hipotesis..... 39

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN WAKTU LAYAR DAN CHRONOTYPE DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN
MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**
Jazilatun Ni'mah, Ika Ratna Palupi, S.Gz., M.Sc. ; Yusmiyati, S.Gz., M.P.H.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB III METODE PENELITIAN..... 40

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....40

B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... 40

C. Subjek Penelitian..... 40

D. Variabel Penelitian..... 45

E. Definisi Operasional..... 45

F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....48

G. Instrumen Penelitian..... 51

H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....53

I. Cara Analisis Data..... 56

J. Etika Penelitian..... 60

K. Jalannya Penelitian..... 60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 63

A. Hasil..... 63

B. Pembahasan..... 79

C. Keterbatasan Penelitian..... 117

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 118

A. Kesimpulan.....118

B. Saran..... 119

DAFTAR PUSTAKA.....120

LAMPIRAN..... 137