HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERKAIT SUSTAINABLE HEALTHY DIET DENGAN TINGKAT STRES DAN STATUS GIZI
MAHASISWA PENDIDIKAN SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Alfando Tin'al Inso Ode, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes; Dr. dr. Prima Dhewi Ratrikaningtyas, M.Biotech.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERKAIT *SUSTAINABLE HEALTHY DIET* DENGAN TINGKAT STRES DAN STATUS GIZI MAHASISWA PENDIDIKAN SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

**Disusun Oleh:**

**Alfando Tin’al Inso Ode**

**22/494131/KU/23765**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2026**

UNIVERSITAS GADJAH MADA
**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERKAIT SUSTAINABLE HEALTHY DIET DENGAN TINGKAT STRES DAN STATUS GIZI MAHASISWA PENDIDIKAN SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**
Alfando Tin'al Inso Ode, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes; Dr. dr. Prima Dhewi Ratrikaningtyas, M.Biotech.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERKAIT SUSTAINABLE HEALTHY DIET DENGAN TINGKAT STRES DAN STATUS GIZI MAHASISWA PENDIDIKAN SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Disusun Oleh:

**ALFANDO TIN'AL INSO ODE**
**22/494131/KU/23765**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 08 Juli 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua (Pembimbing 1)**

**Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes** Tanggal: 09 Juli 2026
NIP. 197704132002122002

**Anggota (Pembimbing 2)**

**Dr. dr. Prima Dhewi Ratrikaningtyas, M.Biotech.** Tanggal: 10 Juli 2026
NIP. 197908172014092004

**Anggota (Penguji)**

**R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D.** Tanggal: 10 Juli 2026
NIP. 197604252005012001

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

**R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D.**
NIP. 197604252005012001