



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul	i
Halaman pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Intisari	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Kepentingan Permasalahan	3
I.3. Tujuan Penelitian dan Pernyataan Masalah ..	4
I.3.1. Tujuan Penelitian	4
I.3.2. Pernyataan Masalah	5
I.4. Batasan Pengertian	5
I.5. Tinjauan Pustaka	6
I.5.1. Pengertian Stres	6
I.5.2. Jenis Stres	7
I.5.3. Dampak Stres	8
I.5.4. Toleransi Stres	10
I.5.5. Penanggulangan Stres	11
I.5.6. Prestasi Belajar	13
I.5.7. Mahasiswa	15
I.6 Hipotesis	17
	v



BAB II. CARA PENELITIAN

II.1. Subyek Penelitian	18
II.2. Rancangan Penelitian	18
II.2.1. Subyek Penelitian	20
II.2.2. Cara Pengumpulan Data	20
II.3. Pengukuran Hasil Penelitian	20
II.3.1. Instrumen Psikometrik yang Dipakai	20
II.3.2. Cara Penilaian	21
II.4. Waktu Pelaksanaan	22

BAB III. PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN

III.1. Pengolahan Data	23
III.2. Pembahasan	25
III.3. Keterbatasan Penelitian	26

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

IV.1. Kesimpulan	27
IV.2. Saran	27

BAB V. DAFTAR PUSTAKA

28

LAMPIRAN



BAB II. CARA PENELITIAN

II.1. Subyek Penelitian	18
II.2. Rancangan Penelitian	18
II.2.1. Subyek Penelitian	20
II.2.2. Cara Pengumpulan Data	20
II.3. Pengukuran Hasil Penelitian	20
II.3.1. Instrumen Psikometrik yang Dipakai	20
II.3.2. Cara Penilaian	21
II.4. Waktu Pelaksanaan	22

BAB III. PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN

III.1. Pengolahan Data	23
III.2. Pembahasan	25
III.3. Keterbatasan Penelitian	26

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

IV.1. Kesimpulan	27
IV.2. Saran	27

BAB V. DAFTAR PUSTAKA

28

LAMPIRAN



Halaman

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa baru FK-UGM tahun ajaran 1992-1993 yang mempunyai toleransi stres tinggi dan rendah.	23
Tabel 2. Frekuensi mahasiswa baru FK-UGM tahun ajaran 1992-1993 yang mempunyai tingkat toleransi stres tinggi dan rendah berdasarkan indeks prestasi	24
Tabel 3. Frekuensi toleransi stres dengan jenis kelamin mahasiswa baru tahun ajaran 1992-1993	25