

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN PRESTASI
BELAJAR REMAJA USIA 14-16 TAHUN DI KULON PROGO, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas
Gadjah Mada**



Disusun oleh:

Samantha Zefanya

22/503796/KU/24184

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR REMAJA USIA 14-16 TAHUN DI KULON PROGO, YOGYAKARTA

Disusun oleh:

SAMANTHA ZEFANYA
22/503796/KU/24184

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 17 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA


Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197304041998032002

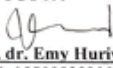
tanggal : 29 Juni 2026

ANGGOTA


Dr. dr. Ch. Tri Nuryana, M.Kes
NIP. 197406082005012001

tanggal : 29 Juni 2026

ANGGOTA


Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes
NIP. 197008232002122001

tanggal : 29 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada


R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D
NIP. 197604252005012001