

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum:	4
2. Tujuan Khusus:	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Hipertensi	12
2. Stres	18
3. Indeks Massa Tubuh	24
4. Hubungan Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh terhadap Hipertensi	28
5. Posbindu	35
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	38

1. Populasi dan Sampel Penelitian	38
a. Populasi	38
b. Sampel	39
2. Besar Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	40
1. Variabel Bebas	40
2. Variabel Terikat	40
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	43
G. Jenis dan Pengumpulan Penelitian	43
H. Cara Analisis Data	44
1. Pengolahan Data	44
2. Metode Analisis Data	46
I. Etika Penelitian	47
J. Jalannya Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
2. Uji Univariat	50
3. Uji Bivariat	58
B. Pembahasan	59
1. Gambaran Distribusi Kategori Subskala Tingkat Stres Berdasarkan Kelompok Usia	59
2. Gambaran Distribusi Subskala Tingkat Stres	63
3. Gambaran Stratifikasi Tingkat Stres terhadap Hipertensi Berdasarkan Kelompok Usia	64
4. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi	66
5. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi	68
6. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	81