UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Efektivitas Penggunaan Kartu Kontrol Gosok Gigi terhadap Motivasi Ibu dalam Menjaga Kesehatan Gigi
Anak Usia Prasekolah di Yogyakarta (Kajian di TK ABA Kauman, Daerah Istimewa Yogyakarta)
Nadila Mareta Cahyani, Dr. Leny Pratiwi Arie Sandy, S.Kp.G., MDSc.; drg. Fitrina Rachmadanty Siregar, MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Latar Belakang: Peran ibu sebagai pengasuh utama berpengaruh terhadap pembentukan kebiasaan menyikat gigi anak usia prasekolah. Media promosi kesehatan yang praktis diperlukan untuk mendukung konsistensi motivasi ibu dalam menjaga kesehatan gigi anak. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas penggunaan kartu kontrol gosok gigi terhadap motivasi ibu dalam menjaga kesehatan gigi anak usia prasekolah di TK ABA Kauman Yogyakarta. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain eksperimental semu menggunakan rancangan *pretest-posttest* dengan kelompok kontrol. Subjek penelitian adalah seluruh ibu siswa TK yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sejumlah 50 orang, dibagi menjadi kelompok perlakuan (n=25) yang menerima edukasi kesehatan gigi dan kartu kontrol gosok gigi serta kelompok kontrol (n=25) yang menerima edukasi tanpa diberikan kartu kontrol gosok gigi. Motivasi diukur dengan kuesioner terstruktur dan dianalisis dengan *paired samples t-test* dan *independent samples t-test*. **Hasil**: Kelompok perlakuan mengalami peningkatan skor motivasi yang signifikan dari 43,60±5,017 menjadi 46,80±2,449 (p<0,05), sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan bermakna dari 42,60±3,808 menjadi 43,36±3,774 (p>0,05). Terdapat perbedaan skor *posttest* yang signifikan antara kedua kelompok (p<0,05). Faktor usia, pendidikan, urutan kelahiran, dan jumlah anak tidak berpengaruh signifikan terhadap motivasi akhir (p>0,05). **Kesimpulan:** Penggunaan kartu kontrol gosok gigi terbukti efektif meningkatkan motivasi ibu dalam menjaga kesehatan gigi anak usia prasekolah secara signifikan.

Kata Kunci: Kartu Kontrol Gosok Gigi, Motivasi Ibu, Kesehatan Gigi, Anak Usia Prasekolah.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Efektivitas Penggunaan Kartu Kontrol Gosok Gigi terhadap Motivasi Ibu dalam Menjaga Kesehatan Gigi
Anak Usia Prasekolah di Yogyakarta (Kajian di TK ABA Kauman, Daerah Istimewa Yogyakarta)
Nadila Mareta Cahyani, Dr. Leny Pratiwi Arie Sandy, S.Kp.G., MDSc.; drg. Fitrina Rachmadanty Siregar, MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Background: Toothbrushing habits among preschool children are strongly influenced by mothers as primary caregivers. To support the consistency of maternal motivation in maintaining children's oral health, practical health promotion media are required. **Objective:** The effectiveness of a toothbrushing control card in improving maternal motivation to maintain the oral health of preschool children at TK ABA Kauman, Yogyakarta, was evaluated. **Method:** A quantitative study employing a quasi-experimental pretest-posttest control group design was conducted. Fifty mothers of kindergarten students who met the inclusion and exclusion criteria were recruited and assigned to either a treatment group (n = 25) or a control group (n = 25). The treatment group was provided with dental health education and a toothbrushing control card, whereas the control group was provided with dental health education only. Motivation levels were assessed using a structured questionnaire. The data were analyzed using *paired samples t-test* and *independent samples t-test*. **Results:** A significant increase in motivation scores was observed in the treatment group, with mean scores increasing from 43.60 ± 5.017 to 46.80 ± 2.449 ($p < 0.05$). In contrast, no significant change was identified in the control group, where scores increased from 42.60 ± 3.808 to 43.36 ± 3.774 ($p > 0.05$). A statistically significant difference in posttest scores was found between the two groups ($p < 0.05$). Furthermore, maternal age, educational level, birth order, and number of children were not found to significantly influence the final motivation scores ($p > 0.05$). **Conclusion:** Maternal motivation to maintain the oral health of preschool children was significantly improved through the use of a toothbrushing control card.

Keywords: Toothbrushing Control Card, Maternal Motivation, Oral Health, Preschool Children.