â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI **2**
DAFTAR GAMBAR **7**
DAFTAR TABEL **10**
DAFTAR BAGAN/DIAGRAM **11**
BAB 1 ..... **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang 1
1.1.1. Pendahuluan: Konteks Urban Yogyakarta dalam Paradigma Baru 1
1.1.2. Disrupsi Keseimbangan Hidup di Era Pasca-Pandemi 2
1.1.3. Dinamika Generasi Milenial dan Z di Lanskap Kerja Yogyakarta 3
1.1.4. Krisis Gaya Hidup Sedenter dan Urgensi Pendekatan Active Design 4
1.1.5. Kebutuhan Sosiologi akan "Tempat Ketiga" di Yogyakarta 5
1.1.6. Sintesis Solusi: Proposal “Active Lifestyle Hub” dengan Pendekatan Active Design 6
1.2. Rumusan Masalah 7
1.2.1. Permasalahan Non-Arsitektural 7
1.2.2. Permasalahan Arsitektural 8
1.3. Tujuan dan Sasaran 8
1.3.1. Tujuan 8
1.3.2. Sasaran 8
1.4. Metode 9
1.4.1. Kajian Literatur 9
1.4.2. Observasi dan Wawancara Lapangan 9
1.5. Keaslian Penulisan 11
1.6. Sistematika Penulisan 12
1.7. Kerangka Berpikir 13
BAB 2 ..... **14**
KAJIAN TIPOLOGI **14**
2.1. Kajian Pustaka 14
2.1.1. Paradigma Kesejahteraan Holistik: Teori dan Dimensi Keseimbangan Kerja-Hidup (Work-Life Balance) 14
2.1.2. Work Life Balance sebagai Prioritas Generasi Milenial dan Gen Z 14
2.1.3. Dampak Work Life Balance terhadap Individu dan Organisasi 16
2.1.4. Peran Kritis Lingkungan Fisik 16
2.1.5. Karakter Urban Yogyakarta: Kota Budaya dalam Transisi Work Life Balance 17
2.1.6. Tren Gaya Hidup Masyarakat Urban Yogyakarta 18

â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

2.2. Tipologi 19
2.2.1. "Active Lifestyle Hub" sebagai Tipologi Community Hub Modern 19
2.2.2. Standar dan Karakteristik Ruang Produktivitas (Co-Working Space, Library, Communal Area) 20
2.2.3. Standar dan Karakteristik Ruang Rekreasi (Padel) 21
2.2.4. Standar dan Karakteristik Ruang Sosialisasi (Cafe) 22
2.3. Analisis Preseden Arsitektur Tipologi 23
2.3.1. Nunawading Community Hub 23
a. Konsep Pengembangan Desain 23
b. Strategi Desain 24
c. Konteks Site 25
d. Material pada Desain 26
e. Analisis Sirkulasi Ruang 27
f. Analisis Visual (Denah, Siteplan, Potongan, Tampak) 28
2.3.2. Rehovot Community Center 29
a. Konsep Pengembangan Desain 29
b. Strategi Desain 30
c. Konteks Site 30
d. Material pada Desain 31
e. Analisis Sirkulasi Ruang 32
f. Analisis Visual (Denah, Siteplan, Potongan, Tampak) 33
2.3.3. Mailiao Community Education Park 34
a. Konsep Pengembangan Desain 34
b. Strategi Desain 34
c. Konteks Site 35
d. Analisis Sirkulasi Ruang 36
e. Analisis Visual (Denah, Siteplan, Potongan, Tampak) 36
f. Tabel Perbandingan Analisis Preseden Tipologi Community Hub 39
2.3.4. Studi Literatur: Pembelajaran dari Analisis Preseden Tipologi 40
BAB 3 42
PENEKANAN/PENDEKATAN ARSITEKTUR 42
3.1. Teori Pendekatan Perancangan 42
3.1.1. Latar Belakang Active Design Arsitektur 42
3.1.2. Prinsip Active Design Arsitektur 43
3.1.3. Active Design dalam Bangunan 45
3.1.4. Active Design Building Environment & Programming 46
3.1.5. Gaya Hidup Sedentari sebagai Landasan Urgensi Active Design 48
3.2. Analisis Preseden Arsitektur dengan Pendekatan Active Design 50
3.2.1. Joyful Community / GN Architects 50
a. Konsep Pengembangan Desain 51
b. Strategi Desain dan Penerapan Prinsip Pendekatan Active Design 51

â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

c. Konteks Site....53
d. Material pada Desain....53
e. Analisis Sirkulasi Ruang....54
f. Analisis Visual Denah, Potongan, dan Tampak....54
3.2.2. Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier....55
a. Konsep Pengembangan....56
b. Strategi Desain dan Penerapan Prinsip Active Design....56
c. Konteks Site....57
d. Material pada Desain....58
e. Analisis Sirkulasi Ruang....58
f. Analisis Visual Denah, Potongan, dan Tampak....59
3.2.3. B-One Office Building / C.F. Møller Architects....60
a. Konsep Pengembangan Desain....61
b. Strategi Desain dan Penerapan Prinsip Active Design....61
c. Konteks Site....62
d. Material pada Desain....62
e. Analisis Sirkulasi Ruang....63
f. Analisis Visual Denah, Potongan, dan Tampak....63
3.2.4. Tabel Perbandingan Analisis Preseden dengan Pendekatan Active Design....65
3.2.5. Studi Literatur: Pembelajaran dari Analisis Studi Preseden dengan Pendekatan Active Design....66
BAB 4....67
ANALISIS PERANCANGAN....67
4.1. Pemilihan Site....67
4.1.1. Alternatif Pemilihan Site....67
4.1.2. Lahan Sebelah Barat (RICY Eatery & Coffee) Jl. Jogja Ring Road Utara, Candok, Condongcatur, Depok, Sleman....68
a. Konteks Urban dan Tata Letak Kota....68
b. Potensi Site dalam Mendukung Work-Life Balance dan Active Design....69
c. Kelebihan dan Kekurangan....69
4.1.2. Lahan Sebelah Barat, (Gaia Cosmo Hotel) Jl. Ipda Tut Harsono No.16, Muja-Muju, Yogyakarta....70
a. Konteks Urban dan Tata Letak Kota....70
b. Potensi Site dalam Mendukung Work-Life Balance dan Active Design....71
c. Kelebihan dan Kekurangan....71
4.1.3. Jl. Jend. Sudirman No.59, Terban (Eks. Wisma Hartono)....72
a. Konteks Urban dan Tata Letak Kota....72
b. Potensi Site dalam Mendukung Work-Life Balance dan Active Design....73
c. Kelebihan dan Kekurangan....73
4.1.4. Lahan Sebelah Utara (Savita Garden Inn) Jl. Palagan Tentara Pelajar No.km. 9, Rejodani 2, Sariharjo, Yogyakarta. 75
a. Konteks Urban dan Tata Letak Kota....75

â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

b. Potensi Site dalam Mendukung Work-Life Balance dan Active Design..... 76
c. Kelebihan dan Kekurangan..... 76
4.1.5. Tabel Perbandingan dari Empat Alternatif Site..... 78
4.1.6. Kesimpulan..... 79
4.2. Site Terpilih: Lahan Sebelah Utara (Savita Garden Inn) Jl. Palagan Tentara Pelajar No.km. 9, Rejodani 2, Sariharjo, Yogyakarta..... 81
4.2.1 Regulasi..... 81
4.2.2 Data Kepadatan Penduduk..... 82
4.2.3 Deskripsi Pemilihan Site..... 83
4.2.4 Sejarah Terbentuknya Jalan Palagan Tentara Pelajar, Yogyakarta..... 84
4.2.5 Regulasi Data Daerah Terkaya di Yogyakarta..... 85
4.2.6 Regulasi Data Harga Lahan di Yogyakarta..... 87
4.2.7 Regulasi Rencana Detail Tata Ruang..... 88
4.3. Analisis Iklim..... 90
a. Matahari / (Sun-Path)..... 90
b. Angin / (Wind-Rose)..... 91
c. Suhu / (Temperature)..... 92
4.4. Analisis Infrastruktur..... 94
4.4.1. Analisis Sirkulasi Lebar Jalan..... 94
4.4.2. Analisis Sirkulasi Jalur Kendaraan Mobil & Motor..... 95
4.4.5. Analisis Konteks di Sekitar Site..... 97
4.5. Analisis Fisik..... 99
4.5.1. Analisis Vegetasi..... 99
4.6. Analisis Sosial..... 101
4.6.1. Analisis Kebisingan..... 101
4.7. Analisis Struktur Pembentukan Ruang..... 102
4.7.1. Data Usia Produktif di Indonesia..... 102
4.7.2. Data Komposisi Penduduk Menurut Umur..... 103
4.7.3. Analisis Program Ruang..... 104
4.8. Analisis Struktur dan Material..... 108
4.8.1. Dasar Pertimbangan Struktur..... 108
4.8.2. Pondasi Site..... 108
4.8.3. Kolom dan Balok..... 109
4.8.4. Struktur Atap..... 110
4.8.5. Material Atap..... 111
4.8.6. Dasar Pemilihan Material..... 112
BAB 5..... 119
KONSEP PERANCANGAN..... 119
5.1. Pengembangan Konsep..... 119

â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

5.1.1. Identifikasi Potensi dan Masalah..... 119
5.1.2. Analisis SWOT (Strengths, Weakness, Opportunities, Threats)..... 120
5.1.3. Latar Belakang..... 122
5.1.4. Konsep..... 126
5.1.5. Konsep Skala..... 127
5.1.6. Konsep Proporsi..... 129
5.1.7. Zoning Ruang..... 131
5.1.8. Strategi Desain..... 132
5.1.9. Visualisasi Program Ruang..... 134
5.1.10. Visualisasi Isometric Desain Massa..... 135
5.2. Konsep Utilitas Bangunan..... 137
5.2.1. Distribusi Air Bersih..... 137
5.2.2. Distribusi Air Kotor Cair..... 138
5.2.3. Distribusi Air Kotor Cair Padat..... 139
5.2.4. Distribusi Air Hujan..... 140
5.2.5. Distribusi Aliran Listrik..... 141
5.2.6. Penghawaan HVAC..... 141
5.2.7. Proteksi Kebakaran dan Evakuasi..... 142
DAFTAR PUSTAKA..... 176

UNIVERSITAS GADJAH MADA
â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.2. Tren Sistem Bekerja Berubah Pasca Pandemi, Pekerja Indonesia Lebih Suka Hybrid....2
Gambar 1.1.5. Third Places: What Are They and Why Are They Important....5
Gambar 2.3.1. Nunawading Community Hub....23
Gambar 2.3.1. Strategi Desain Nunawading Community Hub....24
Gambar 2.3.1. Konteks Site Nunawading Community Hub....25
Gambar 2.3.1. Material pada Desain Nunawading Community Hub....25
Gambar 2.3.1. Analisis Sirkulasi Ruang Nunawading Community Hub....26
Gambar 2.3.1. Denah Nunawading Community Hub....27
Gambar 2.3.1. Potongan Nunawading Community Hub....28
Gambar 2.3.1. Tampak Nunawading Community Hub....28
Gambar 2.3.2. Rehovot Community Center....29
Gambar 2.3.2. Strategi Desain Rehovot Community Center....30
Gambar 2.3.2. Konteks Site Rehovot Community Center....31
Gambar 2.3.2. Material pada Desain Rehovot Community Center....32
Gambar 2.3.2. Analisis Sirkulasi Ruang Rehovot Community Center....32
Gambar 2.3.2. Denah Rehovot Community Center....33
Gambar 2.3.2. Potongan Rehovot Community Center....33
Gambar 2.3.2. Tampak Rehovot Community Center....33
Gambar 2.3.3. Mailiao Community Education Park....34
Gambar 2.3.3. Strategi Desain Mailiao Community Education Park....34
Gambar 2.3.3. Konteks Site Mailiao Community Education Park....35
Gambar 2.3.3. Material pada Desain Mailiao Community Education Park....36
Gambar 2.3.3. Analisis Sirkulasi Ruang Mailiao Community Education Park....36
Gambar 2.3.3. Denah Mailiao Community Education Park....37
Gambar 2.3.3. Potongan Mailiao Community Education Park....37
Gambar 2.3.3. Tampak Mailiao Community Education Park....38
Gambar 3.1.2. Prinsip Active Design, Sport England....43
Gambar 3.1.4. WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour....48
Gambar 3.2.1. Joyful Community / GN Architects....50
Gambar 3.2.1. Strategi Desain dan Penerapan Prinsip Pendekatan Active Design Joyful Community / GN Architects....51
Gambar 3.2.1. Konteks Site Joyful Community / GN Architects....51
Gambar 3.2.1. Material pada Desain Joyful Community / GN Architects....52
Gambar 3.2.1. Analisis Sirkulasi Ruang Joyful Community / GN Architects....53
Gambar 3.2.1. Denah Joyful Community / GN Architects....53

UNIVERSITAS GADJAH MADA
â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gambar 3.2.1. Denah 2 Joyful Community / GN Architects.....54
Gambar 3.2.1. Potongan Joyful Community / GN Architects.....54
Gambar 3.2.2. Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier.....55
Gambar 3.2.2. Strategi Desain dan Penerapan Prinsip Pendekatan Active Design Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier).....56
Gambar 3.2.2. Konteks Site Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier.....57
Gambar 3.2.2. Material pada Desain Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier.....58
Gambar 3.2.2. Analisis Sirkulasi Ruang Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier.....58
Gambar 3.2.2. Denah Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier.....59
Gambar 3.2.2. Potongan Renovation and Expansion of Shenzhen Longgang District Xinghe School / A.C.R.E. Atelier.....59
Gambar 3.2.3. Strategi Desain dan Penerapan Prinsip Pendekatan Active Design B-One Office Building / CF Møller.....61
Gambar 3.2.3. Konteks Site B-One Office Building / CF Møller.....62
Gambar 3.2.3. Material pada Desain B-One Office Building / CF Møller.....62
Gambar 3.2.3. Analisis Sirkulasi Ruang B-One Office Building / CF Møller.....63
Gambar 3.2.3. Denah B-One Office Building / CF Møller.....63
Gambar 3.2.3. Potongan B-One Office Building / CF Møller.....64
Gambar 3.2.3. Tampak B-One Office Building / CF Møller.....64
Gambar 4.1.2. Lahan Sebelah Barat (RICY Eatery & Coffee) Jl. Jogja Ring Road Utara, Candok, Condongcatur, Depok, Sleman.....68
Gambar 4.1.3 Lahan Sebelah Barat, (Gaia Cosmo Hotel) Jl. Ipda Tut Harsono No.16, Muja-Muju, Yogyakarta.....70
Gambar 4.1.4. Jl. Jend. Sudirman No.59, Terban (Eks. Wisma Hartono).....72
Gambar 4.1.5. Lahan Sebelah Utara (Savita Garden Inn) Jl. Palagan Tentara Pelajar No. km. 9, Rejodani 2, Sariharjo, Yogyakarta.....75
Gambar 4.2.1. Regulasi Peta Administrasi Kabupaten Sleman, Yogyakarta.....81
Gambar 4.2.3. Deskripsi Site Jl. Palagan Tentara Pelajar No. km. 9, Rejodani 2, Sariharjo, Yogyakarta.....83
Gambar 4.2.4. Timeline Terbentuknya Jalan Palagan Tentara Pelajar, Yogyakarta.....84
Gambar 4.2.5. Regulasi Data Daerah Terkaya di Yogyakarta.....85
Gambar 4.2.6. Regulasi Data Harga Lahan di Yogyakarta.....87
Gambar 4.2.6. Regulasi Rencana Detail Tata Ruang.....88
Gambar 4.3.1. Analisis Iklim Matahari.....90

â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gambar 4.3.1. Analisis Iklim Angin....91
Gambar 4.3.1. Analisis Iklim Suhu....92
Gambar 4.4.1. Analisis Sirkulasi Lebar Jalan....94
Gambar 4.4.2. Analisis Sirkulasi Jalur Kendaraan Mobil & Motor....95
Gambar 4.5.1. Analisis Vegetasi....99
Gambar 4.6.1. Analisis Kebisingan....101
Gambar 4.7.1. Data Usia Produktif di Indonesia....102
Gambar 4.7.2. Data Komposisi Penduduk Menurut Umur....103
Gambar 4.8.2. Pondasi Site....111
Gambar 4.8.3. Kolom dan Balok pada Struktur Bangunan....112
Gambar 4.8.4. Struktur Atap....113
Gambar 4.8.5. Material Atap....114
Gambar 4.8.6. Pemilihan Material Beton....115
Gambar 4.8.6. Pemilihan Material Kaca....116
Gambar 4.8.6. Pemilihan Material Kayu....117
Gambar 4.8.6. Pemilihan Material Baja....118
Gambar 4.8.6. Pemilihan Material Bata....119
Gambar 4.8.6. Pemilihan Material Batu Alam....120
Gambar 5.1.3. Latar Belakang....125
Gambar 5.1.4. Konsep....127
Gambar 5.1.5. Pengaplikasian Skala Manusia pada Ukuran Suatu Ruang....129
Gambar 5.2.6. Proporsi Asimetris Pengandung Unsur Dinamis....131

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta**
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5. Keaslian Penulisan..... 11
Tabel 2.1.2. Perbedaan Generasi Milenial dan Generasi Z..... 15
Tabel 2.2.2. Standar dan Karakteristik Ruang Produktivitas (Co-Working Space, Library, Communal Area)..... 20
Tabel 2.3.4. Perbandingan Analisis Preseden Tipologi Community Hub..... 39
Tabel 3.1.4. Nearly 1.8 billion adults at risk of disease from not doing enough physical activity..... 49
Tabel 3.2.4. Perbandingan Analisis Preseden dengan Pendekatan Active Design..... 65
Tabel 4.1.18. Perbandingan Empat Alternatif Site..... 78
Tabel 4.2.2. Kepadatan Penduduk Kabupaten Sleman, Yogyakarta..... 82
Tabel 4.4.3. Daftar Fasilitas Umum Sekitar Site..... 97
Tabel 4.7.3. Analisis program ruang Zona Sosial..... 104
Tabel 4.7.3. Analisis program ruang Zona Rekreasi..... 105
Tabel 4.7.3. Analisis program ruang Zona Produktivitas..... 106
Tabel 4.7.3. Analisis program ruang Zona Penunjang & Servis..... 107
Tabel 4.7.3. Asumsi Total Luasan Desain..... 108

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta**
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR BAGAN/DIAGRAM

Diagram 1.7. Kerangka Berpikir.....13
Diagram 5.1.1 Identifikasi Potensi dan Masalah..... 122
Diagram 5.1.2 Analisis SWOT (Strengths, Weakness, Opportunities, Threats)..... 123
Diagram 5.1.7. Pengaruh Skala Manusia terhadap Aktivitas..... 128
Diagram 5.1.8. Penerapan Proporsi Asimetris.....130
Diagram 5.1.9. Zoning Ruang.....132
Diagram 5.1.10. Strategi Desain.....133
Diagram 5.1.11. Visualisasi Program Ruang..... 135
Diagram 5.1.12. Visualisasi Isometric Desain Massa.....136
Diagram 5.2.1. Sistem Distribusi Air Bersih.....138
Diagram 5.2.2. Sistem Distribusi Air Kotor Cair..... 139
Diagram 5.2.3. Sistem Distribusi Air Kotor Padat..... 140
Diagram 5.2.4. Sistem Distribusi Air Hujan.....141
Diagram 5.2.5. Sistem Distribusi Aliran Listrik.....142