â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# ABSTRAK

Yogyakarta sebagai sentra industri kreatif dan pendidikan kini dihadapkan pada paradoks kesehatan urban, di mana dominasi angkatan kerja produktif justru berkorelasi lurus dengan peningkatan fenomena gaya hidup sedenter (sedentary lifestyle). Patologi urban ini diperparah oleh fragmentasi spasial kota yang memisahkan fungsi hunian, ruang kerja (workspace), dan fasilitas kebugaran, menciptakan inefisiensi mobilitas yang menghambat pencapaian kualitas hidup ideal. Merespons urgensi tersebut, tesis perancangan ini mengajukan konsep *Active Lifestyle Hub* di Jalan Palagan Tentara Pelajar, sebuah tipologi bangunan mixed-use hibrida yang berfungsi sebagai katalisator perilaku sehat bagi masyarakat urban Yogyakarta.

Melalui pendekatan Active Design, proyek ini mendekonstruksi paradigma "bangunan sebagai wadah pasif" menjadi "instrumen pemicu gerak". Strategi perancangan dioperasionalisasikan melalui rekayasa sirkulasi vertikal dan horizontal seperti Active Spine lebar yang mengintervensi rutinitas pengguna untuk bergerak secara intuitif. Gubahan massa yang terfragmentasi tidak hanya merespons iklim tropis dan tantangan akustik jalan raya, tetapi juga mengintegrasikan elemen biofilik guna mereduksi tingkat stres psikologis (burnout). Secara programatik, bangunan ini meleburkan batas kaku antara zona produktivitas dan rekreasi untuk memfasilitasi Work-Life Balance yang seamless, sekaligus menyediakan ruang publik yang inklusif sebagai Community Hub. Dengan demikian, proyek ini menawarkan model baru ekosistem urban yang mampu merevitalisasi kesehatan fisik dan mental pengguna tanpa mengorbankan produktivitas ekonomi, selaras dengan dinamika demografi kontemporer Sleman,Yogyakarta.

**Kata Kunci:** *Active Lifestyle Hub*, *Active Design*, *Work-Life Balance*, *Community Hub*, Yogyakarta.

â€œActive Lifestyle Hubâ€• : Desain Pusat Aktivitas Terpadu yang Merespon Tuntutan Keseimbangan
Kehidupan Kerja dengan Pendekatan Active Design di Yogyakarta
Elmar Mafazi Wibowo, Kadek Indira Diah Kardina, S.T., M.T.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# ABSTRACT

Yogyakarta, as a center of creative industries and education, is currently facing an urban health paradox. The dominance of a productive workforce is directly correlated with an increasing sedentary lifestyle. This urban pathology is exacerbated by the city's spatial fragmentation, which separates residential, workspace, and fitness facilities, creating mobility inefficiencies that hinder the achievement of an ideal quality of life. Responding to this urgency, this design thesis proposes the concept of an Active Lifestyle Hub on Jalan Palagan Tentara Pelajar, a hybrid mixed-use building typology that functions as a catalyst for healthy behaviors for Yogyakarta's urban population.

Using an Active Design approach, this project deconstructs the paradigm of "buildings as passive containers" into "movement-inducing instruments." The design strategy is operationalized through vertical and horizontal circulation engineering such as the Active Spine paths that intervene in users' routines to move intuitively. The fragmented massing not only responds to the tropical climate and the challenges of street acoustics but also integrates biophilic elements to reduce psychological stress (burnout). Programmatically, the building dissolves the rigid boundaries between productivity and recreation zones to facilitate a seamless Work-Life Balance, while providing an inclusive public space as a Community Hub. Thus, the project offers a new model of urban ecosystem that is able to revitalize the physical and mental health of users without sacrificing economic productivity, in line with the contemporary demographic dynamics of Sleman, Yogyakarta.

**Keywords:** Active Lifestyle Hub, Active Design, Work-Life Balance, Community Hub, Yogyakarta.