UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dislipidemia pada Populasi Dewasa dengan
Status Gizi Lebih di Wilayah Pinggiran Kota**
Fatma Nurhayati, Prof. Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes.; Agus Santoso, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
ABSTRAK xi
ABSTRACT xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian 6
1. Manfaat Teoretis 6
2. Manfaat Praktis 6
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Telaah Pustaka 11
1. Dislipidemia 11
2. Profil Lipid 23
3. Gizi Lebih 28
4. Pola Makan 32
5. Aktivitas Fisik 48
B. Kerangka Teoretis 53
C. Kerangka Konseptual 54
D. Hipotesis Penelitian 55
BAB III METODE PENELITIAN 56
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 56

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dislipidemia pada Populasi Dewasa dengan
Status Gizi Lebih di Wilayah Pinggiran Kota**
Fatma Nurhayati, Prof. Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes.; Agus Santoso, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 56
C. Subjek Penelitian 56
1. Batasan Populasi Penelitian 56
2. Besar Sampel Penelitian 57
3. Cara Pengambilan Sampel 58
D. Variabel Penelitian 60
E. Definisi Operasional 61
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 67
G. Instrumen Penelitian 69
H. Metode Analisis Data 70
1. Pengolahan Data 70
2. Analisis Data 71
I. Etika Penelitian 72
J. Jalannya Penelitian 73
1. Tahap Persiapan 73
2. Tahap Pelaksanaan 73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 74
A. Hasil Penelitian 74
B. Pembahasan 85
C. Keterbatasan Penelitian 103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 104
A. Kesimpulan 104
B. Saran 104
DAFTAR PUSTAKA 106
LAMPIRAN 125