UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan Adiksi Bermain Game Online dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Obesitas Sentral pada Remaja
SMP Negeri 2 Kalibawang, Kulon Progo
Victoria Prasetya Putri, Janatin Hastuti; Sri Lestari Sulistyo Rini
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i
HALAMAN PENGESAHAN..... ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI..... vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
INTISARI xi
ABSTRACT.....xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian..... 5
D. Manfaat Penelitian..... 6
E. Keaslian Penelitian..... 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Telaah Pustaka..... 8
1. Remaja 8
2. Obesitas Sentral 12
3. *Game* Online..... 23
4. Aktivitas Fisik 26
5. Hubungan Antar Variabel 31
B. Kerangka Teoretis 35
C. Kerangka Konseptual 36
D. Hipotesis 36
BAB III METODE PENELITIAN..... 37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 37
B. Waktu dan Tempat Penelitian 37
C. Subjek Penelitian..... 37
D. Variabel Penelitian..... 39
E. Definisi Operasional 39
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 41

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Adiksi Bermain Game Online dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Obesitas Sentral pada Remaja
SMP Negeri 2 Kalibawang, Kulon Progo
Victoria Prasetya Putri, Janatin Hastuti; Sri Lestari Sulistyo Rini
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

G. Instrumen Penelitian 42
H. Metode Pengolahan Data 43
I. Cara Analisis Data 44
J. Etika Penelitian 46
K. Jalannya Penelitian 46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 48
A. Hasil 48
1. Karakteristik Responden Penelitian 48
2. Hubungan Adiksi *Game* Online dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Obesitas Sentral 51
3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Risiko Obesitas Sentral 53
B. Pembahasan 53
1. Karakteristik Umum Responden 53
2. Gambaran Adiksi *Game* Online, Aktivitas Fisik, dan Risiko Obesitas Sentral pada Responden 58
3. Hubungan Adiksi *Game* Online dengan Risiko Obesitas Sentral 63
4. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Obesitas Sentral 67
5. Hubungan Adiksi *Game* Online dengan Aktivitas Fisik 70
6. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Risiko Obesitas Sentral 73
C. Keterbatasan Penelitian 78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 79
A. Kesimpulan 79
B. Saran 79
DAFTAR PUSTAKA 80
LAMPIRAN 96