UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Altruisme pada Lansia: Studi Kasus pada Sukarelawan Masjid di Kota Yogyakarta
Shahrin Nuri Ramadhani, Dr. Arum Febriani, S.Psi., M.A.; Dr. Acintya Ratna Pratiwi, S.Psi., M.A.; Ramadhan Dwi Ma
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ALTRUISME PADA LANSIA: STUDI KASUS PADA SUKARELAWAN MASJID DI KOTA YOGYAKARTA

Shahrin Nuri Ramadhani[1], *Arum Febriani*[2]
[1,2]*Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*
e-mail: *[1]shahrinnuriramadhani@mail.ugm.ac.id, [2]arumfebriani@mail.ugm.ac.id

Abstrak. Pada masa lansia, individu cenderung mengalami berbagai penurunan fungsi dan menjadi lebih selektif dalam interaksi sosial. Namun, fenomena di lapangan menunjukkan banyak lansia tetap aktif dalam kegiatan sosial, salah satunya menjadi marbot atau tenaga bantuan di masjid. Penelitian ini bertujuan untuk memahami alasan individu memilih tetap aktif dalam aktivitas sukarela di masjid meski telah memasuki usia lanjut, mengeksplorasi dinamika altruisme, serta dampaknya terhadap kesejahteraan psikologis mereka. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif metode studi kasus, penelitian ini melibatkan lima partisipan lansia berusia di atas 60 tahun yang aktif di lingkungan masjid. Hasil penelitian menemukan bahwa motivasi spiritual-intrinsik dan pemenuhan dorongan generativitas menjadi alasan utama mengapa lansia tetap memilih menjalani aktivitas sukarela meski telah menginjak usia lanjut. Melalui keterlibatan sosial-religius di masjid berupa pelayanan terhadap jamaah dan aktivitas operasional, lansia mampu mencapai kesejahteraan psikologis yang bermakna dan penuaan yang sukses dengan memiliki sumber kekuatan fungsional di masa tua.
Kata kunci: *altruisme, lansia, sukarelawan masjid, kesejahteraan lansia*

Abstract. *In late adulthood, individuals tend to experience various functional declines and become more selective in their social interactions. However, field phenomena show that many older adults remain active in social activities, one of which is serving as mosque caretakers (marbot) or volunteer staff. This study aims to understand the reasons why individuals choose to remain active in voluntary activities at the mosque despite their advanced age, exploring the dynamics of altruism and its impact on their psychological well-being. Using a qualitative case study approach, this research involved five participants aged over 60 who are active within the mosque environment. The results found that spiritual-intrinsic motivation and the fulfillment of generative drives are the primary reasons why the elderly continue to engage in voluntary activities in their later years. Through socio-religious involvement at the mosque, involving service to the congregation and operational activities, the elderly are able to achieve meaningful psychological well-being and successful aging by possessing a source of functional strength in old age.*
Keywords: *altruism, older adults, mosque volunteer, elderly well-being*