

**PENGARUH LATIHAN ZUMBA TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA OVERWEIGHT DAN OBESITAS**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat
Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh :

FANI CAHYA WAHYUNI

14/363861/KU/17068

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2018**