

**THE EFFECT OF TRANSCENDENTAL MEDITATION ON
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING: THE MEDIATING ROLE OF
ANXIETY AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS**

THESIS



AGATA SINTA PUSPITA SARI

23/530277/PPS/04440

**MASTER OF PSYCHOLOGY PROGRAM
FACULTY OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

**THE EFFECT OF TRANSCENDENTAL MEDITATION ON
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING: THE MEDIATING ROLE OF
ANXIETY AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS**

THESIS

Submitted to Faculty of Psychology

Universitas Gadjah Mada

in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master in Psychology

Main Interest Clinical Psychology



AGATA SINTA PUSPITA SARI

23/530277/PPS/04440

MASTER OF PSYCHOLOGY PROGRAM

FACULTY OF PSYCHOLOGY

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2026

**THE EFFECT OF TRANSCENDENTAL MEDITATION ON PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING: THE MEDIATING ROLE OF ANXIETY AMONG HIGH SCHOOL
STUDENTS**

Oleh:

Agata Sinta Puspita Sari

23/530277/PPS/04440

Tesis ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister dalam Ilmu
Psikologi dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 9 Juni 2026

Tim Penguji

Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog

Ketua

Dr. Lee Fergusson, Dip.FineArt, Dip.Ed., M.A., Ph.D.

Anggota

Edilburga Wulan Saptandari, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog

Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Psikologi

Yogyakarta, 12 Juni 2026



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.

Dekan