UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA
Jumratul Islam, Haryani, S.Kp., M.Kes., PhD
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
ABSTRAK xiv
ABSTRACT xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan penelitian 8
1. Tujuan Umum 8
2. Tujuan Khusus 8
D. Manfaat penelitian 8
1. Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan 8
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan 9
4. Manfaat Bagi Institusi Rumah Sakit 9
E. Keaslian penelitian 10
Tabel 1. Keaslian penelitian 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 13
A. Telaah Pustaka 13
1. Kanker payudara 13
Tabel 2. Stadium kanker payudara 14
2. Kemoterapi 17
3. Konsep Nyeri Kanker Payudara 21
4. Konsep Terapi Musik Klasik 27
5. Konsep Aromaterapi Lavender 31
B. Landasan Teori 37
C. Kerangka Teori 40
Gambar 1. Kerangka teori 40
D. Kerangka Konsep 41

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA
Jumratul Islam, Haryani, S.Kp., M.Kes., PhD
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gambar 2. Kerangka penelitian 41
E. Hipotesis Penelitian 41
F. Pertanyaan Penelitian 42
BAB III METODE PENELITIAN 43
A. Jenis dan Rencana penelitian 43
Gambar 3. Rancangan Penelitian 43
B. Tempat dan Waktu Penelitian 44
C. Populasi dan Sampel Penelitian 44
1. Popupasi 44
2. Sampel 44
Tabel 3. Penentuan jumlah sampel 45
D. Variabel dan Definisi Operasional 47
1. Variabel 47
2. Definisi Operasional 48
Tabel 4. Definisi operasional 48
E. Instrumen Penelitian 49
Tabel 5. Kisi-kisi *Brief Pain Inventory* (BPI) 50
Tabel 6. Kisi-kisi *Fatigue Assessment Scale* (FAS) 52
Tabel 7. Skoring *Perceived Social Support Family Scale (PSS-Fa)* 52
Tabel 8. Kisi-kisi *Perceived Social Support Family Scale* (PSS-Fa) 52
Gambar 4. *Earphone* 53
Gambar 5. *Diffuser humidifier* 54
Gambar 6. *Lavender essential oil* 55
F. Validitas dan Reliabilitas 55
G. Pengambilan Data 56
H. Jalannya Penelitian 60
1. Tahap Persiapan 60
2. Tahap Pelaksanaan 61
Tabel 9. *Template for Intervention Description and Replication* (TIDIer) 63
3. Tahap Akhir 65
I. Alur Penelitian 65
Gambar 7. Alur Penelitian 66
J. Etika Peneltian 66
K. Analisis Data 68

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA
Jumratul Islam, Haryani, S.Kp., M.Kes., PhD
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1. Analisis Univariat 68
Tabel 10. Hasil uji normalitas data pada kelompok intervensi dan kontrol di RSUD dr. Moewardi Surakarta (n=60) 68
2. Analisis Bivariat 69
3. Analisa Multivariat 70
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian 70
1. Hambatan Penelitian 70
2. Kelemahan Penelitian 71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 73
A. Hasil Penelitian 73
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 73
2. Karakteristik Responden 74
Tabel 11. Karakteristik responden di RSUD dr. Moewardi Surakarta (n=60) 74
3. Perbedaan Skor Nyeri Sebelum dan Setelah pada masing-masing kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD dr. Moewardi Surakarta 75
Tabel 12. Perbedaan skor nyeri sebelum pada kelompok intervensi dan kontrol di RSUD dr. Moewardi Surakarta (n=60) 75
Tabel 13. Perbedaan skor nyeri sebelum dan setelah intervensi pada masing-masing kelompok intervensi dan kontrol di RSUD dr. Moewardi Surakarta (n=60) 76
4. Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Klasik dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Skor Nyeri pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Moewardi Surakarta 77
Tabel 14. Pengaruh kombinasi terapi musik klasik dan aromaterapi lavender terhadap penurunan skor nyeri responden di RSUD dr. Moewardi Surakarta 77
Tabel 15. Uji kandidat antara variabel pengganggu dengan selisih skor nyeri responden pada kelompok intervensi di RSUD dr. Moewardi Surakarta 78
Tabel 16. Pengaruh variabel pengganggu yang memengaruhi selisih skor nyeri pada kelompok intervensi di RSUD dr. Moewardi Surakarta 79
B. Pembahasan 80
1. Karakteristik Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Moewardi Surakarta 80
2. Perbedaan Skor Nyeri Sebelum dan Setelah intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di RSUD dr. Moewardi Surakarta 87

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA
Jumratul Islam, Haryani, S.Kp., M.Kes., PhD
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3. Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Klasik dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Skor Nyeri Responden di RSUD dr. Moewardi Surakarta 90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 100
A. Kesimpulan 100
B. Saran 100
DAFTAR PUSTAKA 103
Lampiran 1. Surat izin penelitian 111
Lampiran 2. Surat persetujuan etik penelitian 113
Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden 115
Lampiran 4. Lembar informasi kepada calon subyek penelitian 116
Lampiran 5. Lembar persetujuan keikutsertaan subyek dalam penelitian 118
Lampiran 6. Kuesioner penelitian 119
Lampiran 7. SOP kombinasi terapi musik klasik dan aromaterapi lavender 123
Lampiran 8. Dokumentasi pelaksanaan penelitian 124