UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Korelasi antara Luas Lemak Viseral dan Indeks Otot Psoas Pada CT Abdomen sebagai Penilaian Sarkopenia Obesitas
Hadis Pratiwi, Prof. dr. Arif Faisal, Sp. Rad (K)-N-KL, DHSM; dr. Bambang Purwanto Utomo, Sp.Rad., Subsp. Abd (K
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

Halaman Judul i
Halaman Pengesahan ii
Surat Pernyataan Bebas Plagiasi iii
Kata Pengantar iv
Daftar Isi vi
Daftar Tabel viii
Daftar Gambar ix
Daftar Lampiran x
Daftar Singkatan xi
Abstrak xiii
Abstract xiv
BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Pertanyaan Penelitian 4
D. Tujuan Penelitian 4
E. Manfaat Penelitian 5
F. Keaslian Penelitian 6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Telaah Pustaka 8
1. Komposisi Tubuh dan Perannya dalam Status Metabolik 8
2. Lemak Viseral 9
a. Anatomi dan Fisiologi 9
b. Dampak Klinis 11
c. Pengukuran Lemak Viseral dengan CT 11
3. Otot Psoas 13
a. Anatomi dan Fisiologi 13
b. Penilaian Massa Otot dengan CT 15
4. Sarkopenia Obesitas 18
a. Definisi 18
b. Patofisiologi 21
c. Dampak Klinis 25
d. Deteksi Radiologis 26
5. Pemeriksaan CT Abdomen 28
6. Hubungan antara Lemak Viseral dan Massa Otot 31
7. Kesenjangan Penelitian 32
B. Kerangka Teori 34
C. Kerangka Konsep 35
D. Hipotesis 35
BAB III. METODE PENELITIAN 36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 36
B. Waktu dan Tempat Penelitian 36
C. Populasi dan Subyek Penelitian 36

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Korelasi antara Luas Lemak Viseral dan Indeks Otot Psoas Pada CT Abdomen sebagai Penilaian Sarkopenia Obesitas
Hadis Pratiwi, Prof. dr. Arif Faisal, Sp. Rad (K)-N-KL, DHSM; dr. Bambang Purwanto Utomo, Sp.Rad., Subsp. Abd (K
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

D. Instrumen Penelitian....39
E. Variabel Penelitian....40
F. Definisi Operasional....42
G. Alur Penelitian....43
H. Analisis Hasil....46
I. Etika Penelitian....49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....50
A. Hasil Penelitian....50
1. Uji Reabilitas Intraobserver....51
2. Karakteristik Umum Subjek Penelitian....51
3. Analisis Statistik....53
B. Pembahasan....57
C. Keterbatasan dalam Penelitian....65
BAB V. KESIMPULAN....66
A. Kesimpulan....66
B. Saran....67
DAFTAR PUSTAKA....68
LAMPIRAN....74

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Korelasi antara Luas Lemak Viseral dan Indeks Otot Psoas Pada CT Abdomen sebagai Penilaian Sarkopenia Obesitas
Hadis Pratiwi, Prof. dr. Arif Faisal, Sp. Rad (K)-N-KL, DHSM; dr. Bambang Purwanto Utomo, Sp.Rad., Subsp. Abd (K
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Tabel

Tabel 1. Keaslian Penelitian..... 6
Tabel 2. Definisi Operasional 42
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas Intraobserver..... 51
Tabel 4. Karakteristik Umum Subjek Penelitian..... 52
Tabel 5. Analisis Korelasi 54
Tabel 6. Perbedaan Variabel Komposisi Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin 55
Tabel 7. Analisis Regresi Linear Multivariat Faktor yang Mempengaruhi Indeks Otot Psoas..... 56

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Korelasi antara Luas Lemak Viseral dan Indeks Otot Psoas Pada CT Abdomen sebagai Penilaian Sarkopenia Obesitas
Hadis Pratiwi, Prof. dr. Arif Faisal, Sp. Rad (K)-N-KL, DHSM; dr. Bambang Purwanto Utomo, Sp.Rad., Subsp. Abd (K
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Gambar

Gambar 1. Anatomi Persebaran Lemak di Tubuh 10
Gambar 2. Segmentasi Lemak Viseral pada CT Abdomen 13
Gambar 3. Pengukuran Otot Psoas pada CT Abdomen 16
Gambar 4. Faktor yang Menyebabkan Sarkopenia Obesitas 21
Gambar 5. Gambaran Umum Sistem CompostiIA untuk Menghitung Indeks Komposisi Tubuh dari CT Torako-abdomen 29
Gambar 6. Kerangka Kerja Penelitian 45

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Korelasi antara Luas Lemak Viseral dan Indeks Otot Psoas Pada CT Abdomen sebagai Penilaian Sarkopenia Obesitas
Hadis Pratiwi, Prof. dr. Arif Faisal, Sp. Rad (K)-N-KL, DHSM; dr. Bambang Purwanto Utomo, Sp.Rad., Subsp. Abd (K
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Kriteria Diagnosis untuk Sarkopenia Obesitas 73
Lampiran 2. *Ethical Clearance* 75
Lampiran 3. Pengolahan Data Pencitraan dengan 3D *Slicer*..... 77
Lampiran 4. Pengolahan Data dengan TotalSegmentator 78
Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik Data Penelitian..... 79