UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERBANDINGAN KUALITAS PEMULIHAN (OBSQOR-11) PASIEN PASCA SEKSIO SESAREA DENGAN ERAC DAN NON ERAC
Diena Ashlihati, dr. Ratih Kumala Fajar., M.Sc, Sp.An-TI, Subsp. An. O(K) ; dr. Bowo Adiyanto, M.Sc, SpAn-TI, Subsp
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRAK

Latar Belakang. Kualitas pemulihan (*Quality of Recovery*) merupakan luaran multidimensional yang mencerminkan kondisi fisik, emosional, dan fungsional pasien setelah anestesi dan pembedahan. *Obstetric Quality of Recovery Score-11 (ObsQoR-11)* digunakan untuk menilai pemulihan dalam 24 jam pertama pasca seksio sesarea. Penerapan protokol *Enhanced Recovery After Cesarean (ERAC)* diharapkan dapat meningkatkan kualitas pemulihan dibandingkan perawatan konvensional

Tujuan. Mengetahui perbandingan kualitas pemulihan dengan ObsQoR-11 pada pasien pasca seksio sesarea antara kelompok ERAC atau Non ERAC.

Metode. Penelitian ini menggunakan uji eksperimental dengan desain *single-blind randomized controlled trial*. Sebanyak 70 pasien dibagi menjadi kelompok ERAC (n=35) dan Non ERAC (n=35). Penilaian dilakukan menggunakan kuesioner ObsQoR-11 pada 24 jam pasca seksio sesarea. Analisis data meliputi uji *Shapiro–Wilk*, kurva ROC untuk menentukan *cut-off*, uji *Mann–Whitney U*, dan *Chi-square* dengan tingkat signifikansi $p<0,05$.

Hasil: Sebanyak 70 pasien dirandomisasi ke dalam dua kelompok: ERAC (n=35) dan Non ERAC (n=35) dengan 1 pasien *drop out* dari kedua kelompok. Kedua kelompok memiliki karakteristik dasar yang sebanding, hasil statistik menunjukkan tidak terdapat perbedaan bermakna pada seluruh karakteristik dasar antar kedua kelompok ($p >0.05$). Luaran utama menunjukkan terdapat perbedaan bermakna pada kualitas pemulihan antara kelompok ERAC dan Non ERAC (93,56 vs 75,24, 100% vs 94,4%, $p<0,001$). Analisis kurva ROC memberikan hasil *cut-off* dengan nilai <85,00.

Kesimpulan: Kualitas pemulihan pada kelompok ERAC memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan dengan Non ERAC, didukung oleh proporsi pasien dengan kategori pemulihan baik lebih besar serta skor instrumen ObsQoR-11 yang memberikan nilai lebih tinggi pada kelompok ERAC.

Kata kunci : Seksio sesaria, ERAC, Non ERAC, Kualitas pemulihan , ObsQor-11

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERBANDINGAN KUALITAS PEMULIHAN (OBSQOR-11) PASIEN PASCA SEKSIO SESAREA DENGAN ERAC DAN NON ERAC
Diena Ashlihati, dr. Ratih Kumala Fajar., M.Sc, Sp.An-TI, Subsp. An. O(K) ; dr. Bowo Adiyanto, M.Sc, SpAn-TI, Subsp
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Background. *Quality Quality of Recovery (QoR) is a multidimensional outcome reflecting patients' physical, emotional, and functional status following anesthesia and surgery. The Obstetric Quality of Recovery Score-11 (ObsQoR-11) is a validated instrument used to assess recovery within the first 24 hours after cesarean delivery. The implementation of the Enhanced Recovery After Cesarean (ERAC) protocol is expected to improve postoperative recovery compared with conventional care (Non ERAC).*

Objective. *To compare the quality of recovery based on ObsQor-11 scores in patients undergoing cesarean section between ERAC and Non ERAC groups.*

Methods. *This study usedw7 a single-blind randomized controlled trial. A total of 70 patients were allocated into ERAC (n=35) and non-ERAC (n=35) groups. Recovery quality was assessed using the ObsQoR-11 questionnaire at 24 hours postoperatively. Data analysis included the Shapiro–Wilk test, receiver operating characteristic (ROC) curve to determine cut-off values, Mann–Whitney U test for numerical variables, and Chi-square test for categorical variables, with a significance level of $p<0.05$.*

Results*. A total of 70 patients were randomized into two groups: ERAC (n=35) and Non ERAC (n=35), with one dropout in each group. Baseline characteristics were comparable between groups, with no statistically significant differences observed (p>0,05). The primary outcome demonstrated a statistically significant difference in recovery quality between the ERAC and Non ERAC groups (93,56 vs 75,24, 100% vs 94,4%; p<0,001). ROC curve analysis identified a cut-off value of ObsQor-11 <85,00.*

Conclusion*. The quality of recovery in the ERAC group yielded better outcomes compared to the Non ERAC group, supported by a higher proportion of patients with good recovery category as well as higher ObsQoR-11 instrument scores in the ERAC group.*

Keywords. *Caesarean section, ERAC, non ERAC, Quality of recovery, ObsQoR-11*