

## DAFTAR ISI

|                                                                                        |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| KATA PENGANTAR.....                                                                    | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                                                        | vi   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                     | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                    | ix   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                                                 | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                  | xi   |
| INTISARI .....                                                                         | xii  |
| ABSTRACT.....                                                                          | xiii |
| BAB I .....                                                                            | 14   |
| PENDAHULUAN.....                                                                       | 14   |
| A. Latar Belakang Penelitian .....                                                     | 14   |
| B. Perumusan Masalah .....                                                             | 17   |
| C. Pertanyaan Penelitian.....                                                          | 18   |
| D. Keaslian Penelitian .....                                                           | 18   |
| E. Tujuan Penelitian .....                                                             | 20   |
| F. Manfaat Penelitian .....                                                            | 20   |
| BAB II.....                                                                            | 21   |
| A. Tinjauan Pustaka.....                                                               | 21   |
| 1. Obesitas .....                                                                      | 21   |
| 1.1 Epidemiologi Obesitas.....                                                         | 21   |
| 1.2 Definisi dan Klasifikasi Obesitas .....                                            | 21   |
| 1.3 Etiologi Obesitas .....                                                            | 24   |
| 1.4 Mekanisme Patofisiologi Obesitas terhadap Disregulasi<br>Metabolisme Glukosa ..... | 27   |
| 2 HbA1c.....                                                                           | 34   |
| 2.1 Definisi dan Mekanisme Terbentuknya HbA1c .....                                    | 34   |
| 2.2 Klasifikasi dan Aplikasi Klinis HbA1c .....                                        | 36   |
| 2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kadar HbA1c .....                                         | 38   |
| 3 Peran Obesitas terhadap Kadar <sub>1</sub> HbA1c.....                                | 42   |
| 4 Prinsip Pemeriksaan HbA1c .....                                                      | 44   |

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| B. Landasan Teori .....                                 | 46         |
| C. Kerangka Teori .....                                 | 48         |
| D. Kerangka Konsep .....                                | 49         |
| E. Hipotesis.....                                       | 49         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                  | <b>50</b>  |
| A. Rancangan Penelitian.....                            | 50         |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                    | 50         |
| C. Populasi dan Subyek Penelitian.....                  | 51         |
| D. Teknik Pengambilan dan Besar Sampel Penelitian ..... | 51         |
| E. Variabel Pengukuran dan Definisi Operasional.....    | 52         |
| F. Alur Penelitian.....                                 | 54         |
| G. Analisis Hasil .....                                 | 55         |
| H. Etika Penelitian.....                                | 56         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                | <b>57</b>  |
| A. Pengamanan Metode.....                               | 57         |
| B. Hasil Penelitian.....                                | 60         |
| C. Pembahasan Penelitian.....                           | 75         |
| D. Keterbatasan Penelitian.....                         | 92         |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                   | <b>93</b>  |
| A. Simpulan .....                                       | 93         |
| B. Saran.....                                           | 93         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                              | <b>94</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                   | <b>100</b> |