Pengaruh Puasa Ramadan terhadap Nilai Beck Depression Inventory dan Nilai Heart Rate Variability pada Pasien Systemic Lupus Erythematosus dengan Depresi di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr Sardjito
Yogyakarta
Kartika Eka Putri, dr Noor Asyqah Syifa M.Sc, Sp.PD-Kpsi.; Prof. Dr.dr. Nyoman Kertia Sp.PD-KR.; Dr. dr. Deshinta
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iii
KATA PENGANTAR iv
ABSTRAK vi
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
E Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) 9
1. Epidemiologi 9
2. Patofisiologi 10
3. Penegakan Diagnosis 12
4. Penilaian Aktivitas SLE 15
B. Efek Puasa pada Sistem Imun 18
1. Puasa Sebagai Metode Restriksi Kalori 18
2. Puasa Ramadan Sebagai Bentuk *Intermittent Fasting* 19
3. Puasa pada pasien SLE 21
4. Kontraindikasi Puasa pada Pasien SLE 23
C. Depresi 27
1. Definisi 27
2. Etiologi 28
3. Patofisiologi 28
4. Penegakan Diagnosis 30
5. Depresi pada Pasien SLE 33
D. Heart Rate Variability (HRV) 37
1. Definisi 37
2. Manfaat Pengukuran HRV 39
3. Efektivitas HRV dalam Mengukur Depresi 41
4. Efek Puasa terhadap Depresi 51
E. Kerangka Teori 54
F. Kerangka Konsep 55
G. Hipotesis 55
BAB III METODE PENELITIAN 56
A. Desain Penelitian 56

Pengaruh Puasa Ramadan terhadap Nilai Beck Depression Inventory dan Nilai Heart Rate Variability pada Pasien Systemic Lupus Erythematosus dengan Depresi di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr Sardjito
Yogyakarta
Kartika Eka Putri, dr Noor Asyqah Syifa M.Sc, Sp.PD-Kpsi.; Prof. Dr.dr. Nyoman Kertia Sp.PD-KR.; Dr. dr. Deshinta
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

B. Waktu dan Tempat Penelitian 56
C. Populasi Penelitian 56
D. Subjek Penelitian 56
1. Kriteria Inklusi 57
2. Kriteria Eksklusi 57
3. Kriteria Drop Out 57
E. Besar Sampel Penelitian 58
F. Variabel Penelitian 58
G. Definisi Operasional Variabel 60
H. Alur Penelitian 62
I. Analisis Data 63
J. Perizinan dan Etika Penelitian 64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 65
A. Hasil Penelitian 65
B. Pembahasan 75
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian 97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 98
A. Kesimpulan 98
B. Saran 98
DAFTAR PUSTAKA 99
LAMPIRAN 108