

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan umum.....	10
2. Tujuan khusus.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat teoretis.....	11
2. Manfaat praktis.....	11
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Telaah Pustaka	17
1. Pendidikan kesehatan dan promosi kesehatan	17
2. Perkembangan media digital dalam promosi kesehatan	20
3. <i>Digital health literacy</i> (DHL)	21
4. Perilaku.....	27
5. Perilaku aktivitas fisik.....	29
6. Aktivitas fisik pada mahasiswa.....	31
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34

D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat.....	36
2. Waktu penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	38
D. Identifikasi Variabel Penelitian	43
1. Variabel independen	43
2. Variabel dependen.....	43
3. Variabel luar atau perancu	43
E. Definisi Operasional Variabel	44
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	50
G. Cara Analisis Data	52
H. Etika Penelitian.....	53
I. Keterbatasan Penelitian	54
J. Jalannya Penelitian.....	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Analisis data univariat.....	57
2. Analisis data bivariat.....	60
3. Analisis data multivariat	64
B. Pembahasan	68
1. <i>Digital health literacy</i> mahasiswa kluster kesehatan tahun pertama di Universitas Gadjah Mada.....	68
2. Perilaku aktivitas fisik mahasiswa kluster kesehatan tahun pertama di Universitas Gadjah Mada.....	69

3. Hubungan antara <i>digital health literacy</i> dengan perilaku aktivitas fisik mahasiswa kluster kesehatan tahun pertama di Universitas Gadjah Mada	71
4. Hubungan antara <i>digital health literacy</i> dengan perilaku aktivitas fisik mahasiswa kluster kesehatan tahun pertama di Universitas Gadjah Mada setelah mengontrol variabel luar dan perancu.....	73
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	94