UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Analisis Well-Being Pegawai di Istana Kepresidenan Yogyakarta
Randy Adisaputra Djohar, Dr. Ratminto, M.Pol.Admin.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

JUDUL 1
LEMBAR PENGESAHAN 2
LEMBAR PERNYATAAN 3
KATA PENGANTAR 4
DAFTAR ISI 6
DAFTAR TABEL 8
DAFTAR GAMBAR 10
INTISARI 11
ABSTRACT 12
BAB I PENDAHULUAN 13
1.1 Latar Belakang 13
1.2 Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian 22
1.3 Tujuan Penelitian 23
1.4 Manfaat Penelitian 24
1.5 Batasan Penelitian 25
BAB II LANDASAN TEORI 26
2.1 Literature Review 26
2.1.1 Well-Being 26
2.1.2 *Well-Being* Pegawai 30
2.1.3 *Well-Being* Pegawai Sektor Publik 38
2.1.4 Anteseden *Well-Being* Pegawai Sektor Publik 42
2.2 Hubungan Model JD-R dengan *Well-Being* Pegawai 48
2.3 Karakteristik Demografis Pegawai Sebagai Variabel Pendukung Dalam Analisis *Burnout* dan *Work Engagement* 51
2.4 Kerangka Berpikir 56
BAB III METODE PENELITIAN 62
3.1 Jenis Penelitian 62

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Analisis Well-Being Pegawai di Istana Kepresidenan Yogyakarta
Randy Adisaputra Djohar, Dr. Ratminto, M.Pol.Admin.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3.2 Sumber Data 63
3.3 Teknik Pengumpulan Data 64
3.4 Metode Analisis Data 67
3.4.1 Data Kuantitatif dari Kuesioner UWES dan BAT 67
3.4.2 Data Kualitatif dari *Open-Ended Questionnaire* 72
3.4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 84
4.1 Kondisi *Well-being* Pegawai Istana Kepresidenan Yogyakarta 85
4.1.1 Tingkat *Burnout* Pegawai Istana Kepresidenan Yogyakarta 85
4.1.2 Tingkat *Work Engagement* Pegawai Istana Kepresidenan Yogyakarta 94
4.1.3 Hubungan Tingkat *Burnout* dan Tingkat *Work Engagement* Pegawai Istana Kepresidenan Yogyakarta 100
4.1.4 Analisis Kondisi *Well-Being* Pegawai Istana Kepresidenan Yogyakarta 102
4.2 Faktor-Faktor yang Meningkatkan *Work Engagement* Pegawai IKY 109
4.3 Faktor-Faktor yang Menyebabkan *Burnout* Pegawai IKY 117
4.4 Pola Asimetris Anteseden *Burnout* dan *Work Engagement* Pegawai IKY 126
BAB V PENUTUP 131
5.1 Kesimpulan 131
5.2 Saran 134
DAFTAR PUSTAKA 136
LAMPIRAN 147

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Analisis Well-Being Pegawai di Istana Kepresidenan Yogyakarta
Randy Adisaputra Djohar, Dr. Ratminto, M.Pol.Admin.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variasi Model *Well-Being* 29
Tabel 2. Variasi Dimensi dan Indikator *Well-Being* Pegawai 37
Tabel 3. Anteseden *Job Demands*, *Job Resources*, dan *Personal Resources* Berdasarkan EC 45
Tabel 4. Definisi Anteseden *Well-being* 46
Tabel 5. Hasil Penilaian Aiken's V Untuk Kuesioner BAT Berdasarkan Pendapat Para Ahli dan Kuesioner BAT Sesudah Direvisi 80
Tabel 6. Hasil Penilaian Aiken's V Untuk Kuesioner UWES Berdasarkan Pendapat Para Ahli dan Kuesioner BAT Sesudah Direvisi 81
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Kuesioner BAT dan UWES 82
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner BAT dan UWES 83
Tabel 9. Data Statistik Demografis Responden Dalam Penelitian 85
Tabel 10. Tingkat *Burnout* Pegawai IKY Secara Umum 86
Tabel 11. Rekap Uji Chi-Square Tingkat *Burnout* dengan Faktor Demografis dan Kepegawaian 87
Tabel 12. Hasil Uji Chi-Square Status Kepegawaian dengan Tingkat *Burnout* Menggunakan SPSS 90
Tabel 13. Tingkat *Work Engagement* Pegawai IKY Secara Umum 94
Tabel 14. Rekap Uji Chi-Square Tingkat *Work Engagement* dengan Faktor Demografis dan Kepegawaian 95
Tabel 15. Tingkat *Work Engagement* Berdasarkan Status Kepegawaian & Uji Chi-Square 97
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Pearson Tingkat *Burnout* & Tingkat *Work Engagement* 100
Tabel 17. Faktor-Faktor yang Dapat Meningkatkan *Work Engagement* Pegawai Secara Umum 109

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Analisis Well-Being Pegawai di Istana Kepresidenan Yogyakarta
Randy Adisaputra Djohar, Dr. Ratminto, M.Pol.Admin.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Tabel 18. Faktor-Faktor yang Menyebabkan *Burnout* Bagi Pegawai Secara Umum117

Tabel 19. Perbandingan Peringkat 10 Besar Anteseden *Work Engagement* dan *Burnout* 126

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Analisis Well-Being Pegawai di Istana Kepresidenan Yogyakarta
Randy Adisaputra Djohar, Dr. Ratminto, M.Pol.Admin.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan Model JD-R dengan *Well-Being* Pegawai 49
Gambar 2. Kerangka Berpikir Penelitian 57
Gambar 3. Tingkat *Burnout* Pegawai IKY 86
Gambar 4. Tingkat *Burnout* Pegawai IKY Berdasarkan Status Kepegawaian 91
Gambar 5. Tingkat *Work Engagement* Pegawai IKY 94
Gambar 6. Tingkat *Work Engagement* Pegawai IKY Berdasarkan Status Kepegawaian 98
Gambar 7. Perbandingan Tingkat *Burnout* dan *Work Engagement* ASN IKY 99
Gambar 8. Faktor-Faktor yang Meningkatkan *Work Engagement* Pegawai IKY ... 110
Gambar 9. Faktor-Faktor yang Menyebabkan *Burnout* Bagi Pegawai IKY Secara Umum 119