

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35

BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Identifikasi Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel	40
F. Instrumen Penelitian	42
G. Jalannya Penelitian.....	44
H. Analisis Data	48
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Karakteristik Subjek.....	50
B. Perbandingan Efektivitas Asetilsistein dan Ambroxol.....	57
C. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perubahan Skor Batuk dan CAT.....	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR PUBLIKASI PENULIS TESIS	80
LAMPIRAN	81
RINGKASAN TESIS.....	118
SUMMARY	119
NASKAH PUBLIKASI	120

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian tentang penggunaan mukolitik pada penyakit paru.....	6
Tabel 2. Klasifikasi derajat PPOK berdasarkan nilai FEV1	14
Tabel 3. Klasifikasi PPOK berdasarkan gejala dan frekuensi eksaserbasi.....	14
Tabel 4. Obat yang umum digunakan sebagai terapi PPOK	15
Tabel 5. Definisi operasional variabel.....	40
Tabel 6. Kuesioner <i>COPD Assessment Test</i> (CAT).....	42
Tabel 7. Kuesioner <i>Cough Symptom Score</i> (CSS)	43
Tabel 8. Karakteristik awal subjek penelitian	51
Tabel 9. Distribusi jenis komorbiditas subjek penelitian	54
Tabel 10. Tabel uji normalitas Shapiro-Wilk	57
Tabel 11. Perbandingan skor batuk sebelum dan sesudah intervensi.....	59
Tabel 12. Perbandingan Δ skor batuk antar kelompok.....	61
Tabel 13. Perbandingan skor CAT	62
Tabel 14. Hasil analisis bivariat hubungan antara karakteristik pasien dengan perubahan (Δ) CSS siang.....	65
Tabel 15. Hasil analisis regresi linear multivariat untuk faktor yang memengaruhi perubahan (Δ) CSS siang.....	66
Tabel 16. Hasil analisis bivariat hubungan antara karakteristik pasien dengan perubahan (Δ) CSS malam	67
Tabel 17. Hasil analisis regresi linear multivariat untuk faktor yang memengaruhi perubahan (Δ) CSS malam	68
Tabel 18. Hasil analisis bivariat hubungan antara karakteristik pasien dengan perubahan (Δ) skor CAT	69
Tabel 19. Hasil analisis regresi linear multivariat untuk faktor yang memengaruhi perubahan (Δ) skor CAT	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur kimia ambroxol (PubChem, 2025).....	24
Gambar 2. Mekanisme aksi ambroxol (Cazan dkk., 2018).....	26
Gambar 3. Struktur kimia asetilsistein (PubChem, 2025).....	27
Gambar 4. Kerangka konsep penelitian	35
Gambar 5. Skema Jalan Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance</i> penelitian	81
Lampiran 2. Surat izin penelitian instansi.....	82
Lampiran 3. Data demografi pasien	83
Lampiran 4. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	84
Lampiran 5. Data karakteristik pasien	85
Lampiran 6. Data hasil penelitian	89
Lampiran 7. Analisis statistika karakteristik demografis	92