

DAFTAR RUJUKAN

Buku

- BASTAMAN, H. (2007). *Logoterapi Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Drs. Hanna Djumhana Bastaman, M. (1996). *Meraih Hidup Bermakna Kisah Pribadi Dengan Pengalaman Tragis*. Jakarta: Paramadina.
- Koeswara, E. (1992). *Logoterapi Psikoterapi Viktor Frankl*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Viktor E. Frankl (Pengarang); M. Murtadlo (Penerjemah). (2003). *LOGOTERAPI: Terapi Psikologi Melalui Pemaknaan Eksistensi*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Viktor E. Frankl (Pengarang); Gita Laksmi (Penerjemah). (2020). *The Will to Meaning*. Jakarta: PT Mizan Publika.

E-book

- Ahmadi, A. (2019). *Metode Penelitian Sastra*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Al-Ma'ruf, A. I., & Nugrahani, F. (2017). *Pengkajian Sastra*. Surakarta: CV. Djiwa Amarta.
- Juni, A. (2019). *Apa itu Sastra Jenis-Jenis Karya Sastra dan Bagaimanakah Cara Menulis dan Mengapresiasi Sastra*. Yogyakarta: Deepublish.
- Klarer, M. (1999). *An introduction to literary studies*. London: Routledge.
- Salamah, M. P. (2024). *Teori Sastra*. Pasaman Barat: CV. Azka Pustaka.
- Sari, R. H. (2023). *Pendekatan psikologi sastra dalam analisis prosa fiksi*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Stanton, R. (1965). *An Introduction to Fiction*. Washington: Holt, Rinehart, and Winston Inc.

Tesis dan Skripsi

Rasyada, I. S. (2023). *PENCARIAN MAKNA HIDUP TOKOH UTAMA DALAM NOVELA ALZAHAYMAR KARYA GAZI AL-QUSAIBI (Analisis Logoterapi Viktor Frankl)*. Tesis S2 Bahasa dan Sastra Arab. UIN Sunan Kalijaga.

Tresnaningtyas, L. (2018). *Pencarian Makna Hidup Tokoh Boku dalam Novel Sekai kara Neko ga Kieta nara Karya Kawamura Genki: Kajian Psikologi Sastra*. Skripsi S1 Sastra Jepang. Universitas Gadjah Mada.

Artikel dalam Jurnal

Ananda, E., & Wahyuningsih, T. M. (2026). *Needs Tokoh Akito Hayasaka dalam Film Yomei Ichinen no Boku ga, Yomei Hantoshi no Kimi to Deatta Hanashi*. *KIRYOKU*, 10(1), 80-94.

Hastuti, N., Martlyne, Y., & Wikan, J. (2025). *Representation of Love of the Main Characters in the Film Yomei Ichinen no Boku ga, Yomei Hantoshi no Kimi to Datta Hanashi by Director Takahiro Miki*. *Jurnal Sastra Indonesia*, 14(2), 149-159.

Kurisu, K., Okamura, M., Ozawa, K. et al. (2025) *Impact of loneliness on depression among cancer survivors: a comparison between adolescents and young adults and other age groups*. *BMC Cancer* **25**, 1319. <https://doi.org/10.1186/s12885-025-14734-4>.

Takita, Junko. (2023). *AYA 世界の診療の課題*. Japanese Journal of Neurosurgery (Tokyo).

Wintama, I. (2024). *Penemuan Makna Hidup Sebagai Solusi Atas Fenomena N.E.E.T: Refleksi Filosofis Novel Re: Zero Melalui Pemikiran Eksistensialisme Viktor Frankl*. *Jurnal Filsafat Indonesia*.

Sumber Internet

Anonim. 2026. *生きている意味がわからない 実存的な問いへの向き合い方*. <https://reinolz.co.jp/keizoku/> 生きている意味がわからない%E3%80%80実存的な問いへの/. Diakses pada 12 Mei 2026.