UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Sarkopenia terhadap 6-Minute Walking Test pada Pasien Gagal Jantung Usia Lanjut
Octi Guchiani, dr. Hasanah Mumpuni, SpPD-KKV, SpJP (K).; Dr. dr. Probosuseno, SpPD KGer, SE, MM, FINASIM
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR SINGKATAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
I.A. Latar Belakang 1
I.B. Pertanyaan Penelitian 5
I.C. Tujuan Penelitian 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
I.E. Manfaat Penelitian 6
I.F. Keaslian Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
II.A. Gagal Jantung Kongestif 11
II.A.1 Definisi 11
II.A.2 Epidemiologi 14
II.A.3 Patofisiologi 15
II.A.4 Manajemen 22
II.A.8 Rehabilitasi 25
II.A.9 Prognosis 32
II.B. Sarkopenia 33
II.B.1. Definisi 33
II.B.2. Faktor Risiko 33
II.B.3. Patofisiologi 35
II.B.4. Hubungan Gagal Jantung dan Sarkopenia 39
II.B.5. Hubungan Geriatri dan Sarkopenia 41
II.B.6. Diagnosis Sarkopenia 43

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Sarkopenia terhadap 6-Minute Walking Test pada Pasien Gagal Jantung Usia Lanjut
Octi Guchiani, dr. Hasanah Mumpuni, SpPD-KKV, SpJP (K).; Dr. dr. Probosuseno, SpPD KGer, SE, MM, FINASIM
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

II.B.7. Pengukuran Massa Otot 44
II.B.8. Pengukuran Kekuatan Otot dengan *Handgrip Streght* 48
II.B.9. Pengukuran Performa Fisik 63
II.C. *Six Minutes Walking Test* (6MWT) 65
II.C.1. Definisi 65
II.C.2. Faktor yang mempengaruhi 69
II.C.3. Penerapan Klinis 69
II.C.4. Hubungan dengan Gagal Jantung 71
II.C.6. Faktor Perancu 75
II.E. Kerangka Teori 78
II.F. Kerangka Konsep 79
II.G. Hipotesis 79
BAB III METODE PENELITIAN 80
III.A Rancangan Penelitian 80
III.B Waktu dan Tempat Penelitian 80
III.C Subyek Penelitian 80
III.C. 1. Populasi dan Subyek Penelitian 80
III.C. 2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 81
III.D Cara Pengambilan Sampel dan Besar Sampel Penelitian 82
III.E Variabel Penelitian 84
III.F Protokol Penelitian 84
III.G Alur Penelitian 88
III. H Definisi Operasional 89
III.I Analisa Statistik 93
III.J Etika Penelitian 93
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 94
IV. A. Hasil Penelitian 94
IV. B. Pembahasan 11111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 1344
A. Kesimpulan 13434
B. Saran 1344
DAFTAR PUSTAKA 1366