PENGARUH LAMA LATIHAN MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENCAMPURAN WARNA DAN PEMBENTUKAN BOLUS PADA
ANAK USIA 4-6 TAHUN DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian di TK Al-Muttaqin dan TK Uswatun
Hasanah, Nogotirto, Sleman)
Abshari Rizky Sudjatmoko, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc, Sp.KGA, Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S., Sp.KGA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI v
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR ARTI SINGKATAN ix
DAFTAR LAMPIRAN x
INTISARI xi
ABSTRACT xii
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Keaslian Penelitian 3
D. Tujuan Penelitian 4
E. Manfaat Penelitian 4
BAB II 5
TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Telaah Pustaka 5
1. Kebiasaan menjulurkan lidah 5
2. Perkembangan miofungsional orofasial 6
a. Perkembangan lidah 6
b. Perkembangan kemampuan oromotor 6
c. Fisiologi proses pengunyahan 7
3. Permen karet 8
a. Permen karet untuk latihan mengunyah 8
b. Permen karet diagnostik 9
c. Latihan mengunyah permen karet 10
4. Pencampuran warna bolus 11
5. Pembentukan bolus 12
B. Landasan Teori 13
C. Kerangka Teori 15
D. Kerangka Konsep 16
E. Hipotesis 16
BAB III 17
METODE PENELITIAN 17

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH LAMA LATIHAN MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENCAMPURAN WARNA DAN PEMBENTUKAN BOLUS PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian di TK Al-Muttaqin dan TK Uswatun Hasanah, Nogotirto, Sleman)
Abshari Rizky Sudjatmoko, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc, Sp.KGA, Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S., Sp.KGA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

A. Jenis Penelitian 17
B. Lokasi Penelitian 17
C. Identifikasi Variabel 17
D. Definisi Operasional Variabel 18
E. Subjek Penelitian 20
F. Alat Dan Bahan Penelitian 22
G. Jalannya Penelitian 23
H. Analisis Hasil Penelitian 29
I. Alur Penelitian 30

BAB IV 31
HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Hasil penelitian 31
B. Pembahasan 36

BAB V 43
KESIMPULAN DAN SARAN 43
A. Kesimpulan 43
B. Saran 43

DAFTAR PUSTAKA 44

LAMPIRAN 49

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LAMA LATIHAN MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENCAMPURAN WARNA DAN PEMBENTUKAN BOLUS PADA
ANAK USIA 4-6 TAHUN DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian di TK Al-Muttaqin dan TK Uswatun
Hasanah, Nogotirto, Sleman)
Abshari Rizky Sudjatmoko, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc, Sp.KGA, Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S., Sp.KGA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1 Kerangka teori penelitian 15
2 Kerangka konsep penelitian 16
3 Permen karet merk Lotte Xylitol® 20
4 Permen karet merk Hubba-Bubba® 20
5 Linimasa pengukuran data setelah latihan mengunyah permen karet..... 26
6 Sampel permen karet dalam wadah plastik transparan tertutup 26
7 Skor derajat pencampuran warna 27
8 Skor bentuk bolus 27
9 Penilaian derajat pencampuran warna dengan ViewGum© 28
10 Alur jalannya penelitian 30
11 Grafik nilai pencampuran warna permen karet secara objektif (OCMR-W) pada T0, T1, T2, T3, dan T4..... 34

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH LAMA LATIHAN MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENCAMPURAN WARNA DAN PEMBENTUKAN BOLUS PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian di TK Al-Muttaqin dan TK Uswatun Hasanah, Nogotirto, Sleman)
Abshari Rizky Sudjatmoko, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc, Sp.KGA, Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S., Sp.KGA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel

1 Keaslian penelitian..... 3

2 Distribusi subjek penelitian berdasarkan usia dan jenis kelamin 31

3 Distribusi skor dan analisis *friedman test* pada T0, T1, T2, T3, dan T4 berdasarkan skor pencampuran warna bolus permen karet secara subjektif (SCMI-B) (n=15) 32

4 Hasil uji *post hoc Wilcoxon signed-rank test* dengan koreksi Bonferroni untuk variabel SCMI-B 33

5 Nilai rerata, standar deviasi, dan hasil analisis *friedman test* pada T0, T1, T2, T3, dan T4 berdasarkan nilai pencampuran warna permen karet secara objektif (OCMR-W) (n=15)..... 33

6 Hasil uji *post hoc Wilcoxon signed-rank test* dengan koreksi Bonferroni untuk variabel OCMR-W 35

7 Distribusi skor dan analisis *friedman test* pada evaluasi T0, T1, T2, T3, dan T4 berdasarkan skor pembentukan bolus permen karet secara subjektif (SSI-B) (n=15) 35

8 Hasil uji *post hoc Wilcoxon signed-rank test* dengan koreksi Bonferroni untuk variabel SSI-B 36

PENGARUH LAMA LATIHAN MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENCAMPURAN WARNA DAN PEMBENTUKAN BOLUS PADA
ANAK USIA 4-6 TAHUN DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian di TK Al-Muttaqin dan TK Uswatun
Hasanah, Nogotirto, Sleman)
Abshari Rizky Sudjatmoko, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc, Sp.KGA, Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S., Sp.KGA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ARTI SINGKATAN

OCMR-W ..... *Objective color-mixing ratio for the coded chewing gum wafer*
OMT ..... *Orofacial myofunctional therapy*
SCMI-B ..... *Subjective color-mixing index for the chewing gum bolus*
SSI-B ..... *Subjective shape index for the chewing gum bolus*
TK ..... Taman kanak-kanak