UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA ANAK BRUXISM USIA 10-12 TAHUN
Sekar Sri Suseta Pujaningrum, Dr. drg. Indra Bramanti, M.Sc., Sp. KGA (K); drg. Shoimah Alfa Makmur, MDSc., Sp.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSYARATAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
INTISARI xiii
ABSTRACT xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Keaslian Penelitian 6
D. Tujuan Penelitian 7
E. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Telaah Pustaka 8
1. *Bruxism* 8
2. Kondisi fisiologis pada anak yang mengalami stres 13
3. Kortisol saliva 15
4. *Strength and Difficulties Questionnaire* (SDQ) 21
5. Anak usia 10-12 tahun 23
6. Demografi kecamatan Depok Yogyakarta 24
B. Landasan Teori 25
C. Kerangka Teori 28

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA ANAK BRUXISM USIA 10-12 TAHUN
Sekar Sri Suseta Pujaningrum, Dr. drg. Indra Bramanti, M.Sc., Sp. KGA (K); drg. Shoimah Alfa Makmur, MDSc., Sp.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

E. Hipotesis 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Jenis Penelitian 31
B. Lokasi dan Subjek Penelitian 31
C. Identifikasi Variabel 31
D. Definisi Operasional Variabel 32
E. Teknik Pengambilan Sampel 33
F. Kriteria Inklusi dan Ekslusi 34
G. Alat dan Bahan 35
H. Jalannya Penelitian 36
I. Analisis Hasil Penelitian 37
J. Alur Penelitian 38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil Penelitian 39
B. Pembahasan 48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 56
LAMPIRAN 62

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA ANAK BRUXISM USIA 10-12 TAHUN
Sekar Sri Suseta Pujaningrum, Dr. drg. Indra Bramanti, M.Sc., Sp. KGA (K); drg. Shoimah Alfa Makmur, MDSc., Sp.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian 6
Tabel 2. Faktor yang mempengaruhi sekresi kortisol (Nicolson, 2008) 19
Tabel 3. Distribusi karakteristik usia dan jenis kelamin subjek penelitian pada kelompok anak dengan bruxism dan kelompok kontrol..... 39
Tabel 4. Rerata dan simpangan baku kadar kortisol saliva pada subjek anak dengan *bruxism* dan kelompok kontrol..... 40
Tabel 5. Hasil uji normalitas Shapiro-Wilk dan homogenitas Levene kadar kortisol saliva pada subjek anak dengan bruxism dan kelompok kontrol..... 40
Tabel 6. Hasil Uji t tidak berpasangan kadar kortisol saliva pada subjek anak usia 10-12 tahun dengan bruxism dan kelompok kontrol ($p<0,05$).. 41
Tabel 7. Kadar kortisol saliva berdasarkan pengaruh usia dan jenis kelamin pada seluruh subjek penelitian (n=38)..... 42
Tabel 8. Rerata dan simpangan baku TDS pada kelompok bruxism dan kelompok kontrol..... 43
Tabel 9. Hasil uji normalitas Shapiro-Wilk dan homogenitas Levene TDS pada kelompok bruxism dan kelompok kontrol 44
T**abel 10.** Distribusi kategori Total Difficulties Score Strengths And Difficulties Questionnaire (TDS-SDQ) berdasarkan kelompok bruxism dan kelompok kontrol..... 45
Tabel 11. Hasil Uji independent t-test TDS-SDQ pada kelompok bruxism dan kelompok kontrol 45
T**abel 12**. Hasil Uji Chi-Square terhadap distribusi kategori TDS-SDQ berdasarkan kelompok *bruxism* dan kelompok kontrol 46
Tabel 13. Korelasi kortisol saliva dengan kondisi psikososial anak berdasarkan TDS-SDQ pada seluruh subjek penelitian (n = 38)..... 47

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA ANAK BRUXISM USIA 10-12 TAHUN
Sekar Sri Suseta Pujaningrum, Dr. drg. Indra Bramanti, M.Sc., Sp. KGA (K); drg. Shoimah Alfa Makmur, MDSc., Sp.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahapan atrisi gigi dari enamel hingga dentin dalam 11
Gambar 2. Ritme sirkadian kortisol (Lupien, 2013) 18
Gambar 3. Kerangka teori penelitian 28
Gambar 4. Kerangka konsep penelitian..... 29
Gambar 5. Alur penelitian 38
Gambar 6. Grafik rerata kadar kortisol saliva (ng/ml) pada subjek *bruxism* dan kontrol..... 41
Gambar 7. Grafik rerata TDS-SDQ pada subjek *bruxism* dan kontrol 44

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA ANAK BRUXISM USIA 10-12 TAHUN
Sekar Sri Suseta Pujaningrum, Dr. drg. Indra Bramanti, M.Sc., Sp. KGA (K); drg. Shoimah Alfa Makmur, MDSc., Sp.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kelayakan etik penelitian 62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian 63
Lampiran 3. Lembar penjelasan calon subjek 64
Lampiran 4. Lembar persetujuan informed consent 67
Lampiran 5. Lembar persetujuan informed assent 68
Lampiran 6. *Self report bruxism* 68
Lampiran 7. Kuisioner orang tua 70
Lampiran 8. Lembar pemeriksaan klinis *Bruxism* 71
Lampiran 9. Lembar bukti terjemahan kuesioner *bruxism* 72
Lampiran 10. *Strength and Difficulties Questionnaire* (SDQ) anak..... 73
Lampiran 11. *Strength and Difficulties Questionnaire* (SDQ) orang tua 74
Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian..... 75
Lampiran 13. Lembar bukti terjemah kuesioner *bruxism* 76
Lampiran 14. Dokumentasi penelitian 77
Lampiran 15. Data hasil penelitian 78
Lampiran 16. Output analisis SPSS 79