

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
INTISARI	v
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Permasalahan	1
I.2. Kepentingan Permasalahan	2
I.3. Tujuan Permasalahan	2
I.4. Tinjauan Kepustakaan	3
I.4.1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kandungan vitamin C	3
I.4.1.1. Pengaruh Cahaya Mata- hari	3
I.4.1.2. Pengaruh Oksidasi oleh oksigen udara	5
I.4.1.3. Pengaruh Suhu dan ke- lembaban yang tinggi..	7
I.4.2. Vitamin C	7
I.4.2.1. Pembagian Vitamin C ..	7
I.4.2.2. Struktur Kimia Vitamin C	7
I.4.2.3. Sejarah Vitamin C	8
I.4.2.4. Sumber Vitamin C	8
I.4.2.5. Peranan Vitamin C	9
I.4.2.6. Kebutuhan Vitamin C ..	10
I.4.2.7. Defisiensi Vitamin C..	10
I.4.2.8. Absorpsi dan Metabolis- me Vitamin C	10
I.4.2.9. Ekskresi	12
I.4.3. Metode 2,6 Diklorofenolindofenol	12
I.5. Hipotesis	12

BAB II.	CARA PENELITIAN	14
II.1.	Bahan Penelitian	14
II.2.	Identifikasi Variabel	14
II.2.1.	Variabel Bebas	14
II.2.2.	Variabel Tergantung	14
II.3.	Rancangan Penelitian	14
II.4.	Pengukuran Hasil Penelitian	15
II.4.1.	Pengukuran Kandungan Vit. C .	15
II.4.2.	Penetapan Validitas dan Reliabilitas	16
II.5.	Pelaksanaan Penelitian	16
II.6.	Analisis Statistik	17
BAB III.	HASIL DAN PEMBAHASAN	19
III.1.	Hasil dan Pembahasan	19
III.1.1.	Hasil	19
III.1.2.	Pembahasan	22
III.2.	Keterbatasan Penelitian	23
BAB IV.	KESIMPULAN DAN SARAN	24
IV.1.	Kesimpulan	24
IV.1.	Saran	24
BAB V.	DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN		