



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Permasalahan	1
I.2. Kepentingan Permasalahan	3
I.3. Tujuan / Pernyataan Masalah	4
I.4. Tinjauan Kepustakaan	4
I.4.1. Pengertian-pengertian	4
I.4.2. Mekanisme normal proses mens- truasi	5
I.4.3. Mekanisme normal proses me- nyusui	8
I.4.4. Hal-hal yang berkaitan dengan menyusui	12
I.4.5. Penghambatan prolaktin dan ma- sa tidak subur setelah mela- hirkan bayi	12



I.4.6. Inisiasi menstruasi	15
I.4.7. Faktor-faktor yang mempenga- ruhi inisiasi menstruasi	15
I.5. Hipotesis	19
BAB II CARA PENELITIAN	20
II.1. Populasi dan subjek penelitian	20
II.2. Rancangan Penelitian	20
II.2.1. Rancangan penelitian	20
II.2.2. Variabel penelitian	21
II.3. Operasional variabel penelitian	21
II.4. Pelaksanaan penelitian	23
II.4.1. Pengumpulan data	23
II.4.2. Analisis data	23
II.4.3. Rumus-rumus statistik yang digunakan	24
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	26
III.1. Analisis univariat	26
III.2. Analisis bivariat	30
III.3. Analisis multivariat	34
Validitas dan reliabilitas	37
Keterbatasan penelitian	38
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	39
IV.1. Kesimpulan	39
IV.2. Saran	40
BAB V DAFTAR PUSTAKA	41
L A M P I R A N	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu menyusui	29
Tabel 2. Pengosongan payudara	29
Tabel 3. Cara menyusui	30
Tabel 4. Pengaruh cara menyusui terhadap inisiasi menstruasi	32
Tabel 5. Pengaruh pengosongan payudara terhadap ini- siasi menstruasi	33
Tabel 6. Pengaruh waktu menyusui terhadap inisiasi menstruasi	34
Tabel 7. Hubungan antara frekuensi menyusui dan ini- siasi menstruasi menurut strata usia ibu ...	35
Tabel 8. Hubungan antara lama menyusui dan inisiasi menstruasi	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Reflek prolaktin	10
Gambar 2. Let down refleks	11
Gambar 3. Kadar prolaktin pada kehamilan, persali- nan dan nifas	14
Gambar 4. Skema kedudukan variabel sebagai kerangka analisis	19



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN 2. KUESIONER PENGARUH FREKUENSI DAN LAMA MENYU-
SUI TERHADAP INISIASI MENSTRUASI

LAMPIRAN 3. DATA HASIL KUESIONER

LAMPIRAN 4. TABEL KORELASI JENJANG SPEARMAN