UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR i
HALAMAN PERSYARATAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi
INTISARI xii
ABSTRACT xiii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 4
C. Keaslian Penelitian 5
D. Tujuan Penelitian 7
E. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Telaah Pustaka 8
1. Lidah Manusia 8
2. Kebiasaan Menjulurkan Lidah 15
3. Penyebab Kebiasaan Menjulurkan Lidah 15
4. Dampak Negatif Kebiasaan Menjulurkan Lidah 18
5. Terapi Kebiasaan Menjulurkan Lidah 20
6. Cara Mengukur Kekuatan Lidah 22
B. Landasan Teori 24
C. Kerangka Teori 26
D. Kerangka Konsep 27
E. Hipotesis Penelitian 28
BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 29
B. Lokasi Penelitian 29
C. Populasi Penelitian 29
D. Identifikasi Variabel 31
E. Definisi Operasional 32
F. Alat dan Bahan Penelitian 33
G. Jalannya Penelitian 33

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

H. Analisis Penelitian 42
I. Alur Penelitian 43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil 44
B. Pembahasan 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 56
LAMPIRAN 63

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Keaslian Penelitian..... 5
2. Instruksi Latihan Lidah (Latihan Elevasi Lidah)..... 37
3. Instruksi Latihan Lidah (Latihan Lateralisasi Lidah) 38
4. Hasil Pemeriksaan Kebiasaan Menjulurkan lidah di TK Masjid Kampus UGM Yogyakarta..... 44
5. Karakteristik Subjek Penelitian..... 45
6. Rerata dan Standar Deviasi Nilai Kekuatan Lidah (kPa) di Setiap Waktu Terapi 45
7. Hasil Uji Normalitas Kekuatan Lidah (kPa) di Setiap Waktu Terapi 45
8. Hasil Uji *Spericity* Kekuatan Lidah Menggunakan *Mauchly's Test* 46
9. Hasil Uji *Repeated Measures ANOVA* Kekuatan Lidah (Koreksi *Greenhouse-Geisser*)..... 47
10. Tabel Analisis Statistik Uji *Bonferroni* Pada Pengukuran Kekuatan Lidah..... 48

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Contoh Otot Ekstrinsik Lidah dan Nervus Hipoglosus 11
2. Pola Penelanan 14
3. *Tongue Tip Tools* 16
4. Latihan Lidah Menggunakan *Tongue Tip Tools* 21
5. Kerangka Teori 26
6. Kerangka Konsep 27
7. Buku Panduan Latihan Kekuatan Lidah 36
8. Latihan Lidah Menggunakan *Tongue Tip Tools* 39
9. Latihan stimulasi lidah tanpa menggunakan alat 39
10. Cara Mengukur Kekuatan Lidah Menggunakan *Tongue Digital Spoon* 41
11. Diagram Analisis Hasil Penelitian 42
12. Alur Penelitian 43
13. Grafik Peningkatan Kekuatan Lidah di Setiap Waktu Terapi 46

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Lembar *Ethical Clearance*	63
2.	Lembar Izin penelitian	64
3.	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek	65
4.	Lembar Persetujuan Penelitian /*Informed Consent*.....	70
5.	Lembar Hasil Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*.....	71
6.	Lembar Hasil Uji *Sphericity* dan *Repeated Measures ANOVA*	72
7.	Lembar Hasil Uji *Post Hoc Bonferroni*	73
8.	Lembar Validitas dan Realibilitas Kuesioner	74
9.	Lembar Hasil Perhitungan Sampel Menggunakan *Software G*Power*	75
10.	Lembar Pemeriksaan Subjektif.....	76
11.	Lembar Pemeriksaan Objektif	77
12.	Lembar Deskripsi Alat *Tongue Tip Tools*.....	78
13.	Kartu Instruksi Latihan Lidah (*Lateralisasi-Tool*).....	79
14.	Kartu Instruksi Latihan Lidah (*Elevasi-Tool*).....	80
15.	Kartu Kontrol Latihan Lidah.....	81
16.	Dokumentasi Penelitian	82
17.	Data Hasil Penelitian.....	83