UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN
LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)**
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Latar belakang : Kebiasaan menjulurkan lidah adalah kebiasaan mendorong lidah ke depan di antara gigi insisif rahang atas dan rahang bawah ketika anak berbicara dan menelan. Kebiasaan ini sering dihubungkan dengan pola penelanan infantil yang persisten dan dapat menyebabkan penurunan kekuatan lidah, serta gangguan fungsi lidah. **Tujuan** : Menganalisis pengaruh latihan menggunakan *Tongue Tip Tools* terhadap kekuatan lidah pada anak dengan kebiasaan menjulurkan lidah. **Metode**: Penelitian kuasi eksperimental dengan *pre-post test design* dilakukan di TK Masjid Kampus UGM Yogyakarta melibatkan 20 anak usia 4-6 tahun dengan kebiasaan menjulurkan lidah. Latihan *Tongue Tip Tools* dilakukan 2 kali sehari selama 6 pekan, di bawah pengawasan orang tua dan dokter. Evaluasi kekuatan lidah dilakukan setiap pekan menggunakan *Tongue Digital Spoon.* Data hasil penelitian dilakukan uji *Repeated Measures ANOVA* dan uji *Bonferroni* untuk data kekuatan lidah. **Hasil**: Analisis *Repeated Measures ANOVA* menunjukkan terdapat perbedaan signifikan rerata peningkatan kekuatan lidah di antara waktu terapi (p<0,05), dan uji *Bonferroni* menunjukkan bahwa peningkatan signifikan sudah terjadi di pekan ke-3 (p<0,01). **Kesimpulan**: Evaluasi kekuatan lidah menggunakan *Tongue Digital Spoon* telah menunjukkan peningkatan signifikan kekuatan lidah di pekan ke-3 pada terapi latihan lidah selama 6 pekan. Latihan *Tongue Tip Tools* memiliki potensi sebagai latihan miofungsional dalam meningkatkan kekuatan lidah anak dengan kebiasaan menjulurkan lidah.

Kata kunci: kebiasaan menjulurkan lidah; kekuatan lidah; latihan *Tongue Tip Tools*, siswa taman kanan-kanak.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH LATIHAN TONGUE TIP TOOLS TERHADAP KEKUATAN LIDAH PADA ANAK DENGAN KEBIASAAN MENJULURKAN LIDAH (Kajian Siswa Usia 4-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak Masjid Kampus UGM Yogyakarta)
Endytiastuti, drg. Anrizandy Narwidina, MDSc., Sp. KGA., Ph.D; Prof. drg. Sri Kuswandari, M.S. Sp. KGA Subsp KKA
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Background: *Tongue thrusting is an orofacial myofunctional habit characterized by anterior tongue interposition between the maxillary and mandibular incisors during swallowing and speech, reflecting the persistence of an immature swallowing pattern. This habit has been associated with reduced tongue strength and impaired orofacial function, which may influence dentofacial development. Tongue stimulation exercises have been proposed as a conservative approach to improve tongue strength and function.* ***Objective:*** *To assess the effect of a structured tongue exercise program using Tongue Tip Tools on tongue strength in children with tongue thrusting habits.* ***Methods****: This quasi-experimental pre–post intervention study was conducted at TK Masjid Kampus UGM, Yogyakarta. Twenty children aged 4–6 years with clinically diagnosed tongue thrusting habits were enrolled. Participants underwent a six-week Tongue Tip Tools Exercises program consisting of standardised tongue elevation and lateralization exercises, performed twice daily under parental supervision and clinician monitoring. Tongue strength was measured weekly using a digital tongue force assessment device (Tongue Digital Spoon). Statistical analysis was performed using repeated-measures analysis of variance with Bonferroni post hoc correction.* ***Results:*** *A Repeated Measures Anova demonstrated a significant effect on tongue strength ($p<0,05$), and Post Hoc Bonferroni analysis revealed that significant improvement emerged as early as week 3 ($p<0,01$).* ***Conclusion:*** *Assesment of tongue strength using a Tongue Digital Spoon demonstrated a significant improvement in tongue strength at week 3 during the six-week tongue exercise program. These findings support the potential role of Tongue Tip Tools Exercises as myofunctional approach for managing tongue thrusting habits in young children.*

Keywords *: tongue thrust; tongue strength; Tongue Tip Tools exercises; pediatric dentistry.*