UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA
Jumratul Islam, Haryani, S.Kp., M.Kes., PhD
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri merupakan keluhan umum pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dan dapat berdampak signifikan terhadap kenyamanan, aktivitas harian, serta kualitas hidup. Selain terapi farmakologis, pendekatan nonfarmakologis seperti terapi musik klasik dan aromaterapi lavender diketahui memiliki efek relaksasi yang berpotensi menurunkan persepsi nyeri. Namun, bukti ilmiah mengenai efektivitas kombinasi kedua intervensi tersebut pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi masih terbatas. .

Tujuan: Mengetahui pengaruh kombinasi terapi musik klasik dan aromaterapi lavender dalam menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Metode: Penelitian *quasi experimental dengan pre-post test with control group design*. Sebanyak 60 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dibagi menjadi kelompok intervensi (n=30) dan kontrol (n=30). Kelompok intervensi mendapatkan kombinasi terapi musik klasik dan aromaterapi lavender selama 30 menit/sesi/hari selama tiga hari, sedangkan kelompok kontrol memperoleh perawatan standar rumah sakit. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Brief Pain Inventory Short* (BPI-SF). Analisis data menggunakan uji menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test.*

Hasil: Median skor nyeri kelompok intervensi menurun signifikan dari (6,81±1,07 vs 4,33±1,31 p=0,001), sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan bermakna (6,5 vs 6,5; p=0,477). Terdapat perbedaan signifikan selisih nyeri antara kedua kelompok (2,5 vs 0; p=0,001) dengan ukuran efek kuat (d=1,43). Hasil analisis multivariat, intervensi berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri (p=0,001). Koefisien regresi (B=-2,314)

Kesimpulan: Kombinasi terapi musik klasik dan aromaterapi lavender efektif menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dan dapat diintegrasikan dalam asuhan keperawatan untuk meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata kunci: aromaterapi, kanker payudara, lavender, musik klasik, nyeri

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA
Jumratul Islam, Haryani, S.Kp., M.Kes., PhD
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Background: Pain frequently affects breast cancer patients undergoing chemotherapy, impairing comfort, daily functioning, and quality of life. While pharmacological management is standard, nonpharmacological interventions such as classical music therapy and lavender aromatherapy may promote relaxation and reduce pain perception. Evidence on combined effectiveness these therapies remains limited.
Objective: To determine the effect of combination classical music therapy and lavender aromatherapy reducing pain in breast cancer patients undergoing chemotherapy.
Methods: This study was conducted with quasi-experimental pre-post test design with control group. Respondents totaling 60 breast cancer patients undergoing chemotherapy were divided into intervention group (n=30) and control group (n=30). The intervention group was given combination of classical music therapy and lavender aromatherapy, 30 minutes/session/day for 3 days, while control group received standard hospital care. The instrument used the Brief Pain Inventory Short Form (BPI-SF). Data analysis used Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney U Test.
Results:. The median pain score in the intervention group decreased significantly (6,81±1,07 vs 4,33±1,31 p=0.001), while the control group showed no significant change (6.5 vs. 6.5; p=0.477). There was significant difference in pain between the two groups (2.5 vs. 0; p=0.001) with strong effect size (d=1.43). The results of multivariate analysis showed significant effect of the intervention on pain reduction (p=0.001). The regression coefficient (B=-2.314)
Conclusion: The combination of classical music therapy and lavender aromatherapy is effective in reducing pain in breast cancer patients undergoing chemotherapy and can be integrated into nursing care to improve patient comfort.

Keywords: aromatherapy, breast cancer, lavender, classical music, pain