

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
INTISARI.....	vii
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Kepentingan Permasalahan.....	2
3. Tujuan Penelitian.....	3
4. Tinjauan Pustaka.....	3
4.1. Fisiologi menstruasi.....	3
4.2. Dismenorea.....	4
4.3. Olah raga.....	11
5. Hipotesis.....	13
 BAB II. CARA PENELITIAN.....	 14
1. Populasi dan Subyek penelitian.....	14
2. Rancangan Penelitian.....	14
2.1. Desain Penelitian.....	14
2.2. Identifikasi Variabel.....	14
2.3. Cara Pengumpulan Data.....	15
2.4. Pengelompokan dan Besar Subyek.....	15
3. Cara Kerja Penelitian.....	16
3.1. Instrumem yang Dipakai.....	16
3.2. Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	17
3.3. Keterbatasan Penelitian.....	17
4. Pelaksanaan Penelitian.....	17
4.1. Waktu Pelaksanaan.....	17
 BAB III. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 19
 BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....	 27
 BAB V DAFTAR PUSTAKA.....	 28



DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1: Perbandingan antara dismenorea primer dengan dismenorea sekunder.
- Tabel 3.1: Distribusi frekuensi siswi yang berolah raga dan tidak berolah raga pada siswi SMA Muhammadiyah V berdasarkan derajat dismenorea.
- Tabel 3.2: Frekuensi dismenorea beserta derajatnya
- Tabel 3.3: Distribusi frekuensi dan persentase lama olah raga pada siswi SMA Muhammadiyah V Yogyakarta.
- Tabel 3.4: Distribusi frekuensi dan persentase intensitas olah raga pada siswi SMA Muhammadiyah V Yogyakarta.
- Tabel 3.5: Distribusi dan persentase frekuensi olah raga pada siswi SMA Muhammadiyah V Yogyakarta.
- Tabel 3.6: Distribusi Frekuensi alasan tidak berolah raga pada siswi SMA Muhammadiyah V Yogyakarta.