BACKBURNER: ANTARA KEBEBASAN DAN BELENGGU KETIDAKPASTIAN DALAM HUBUNGAN ROMANTIS ABU-ABU PADA GENERASI Z
Maharani Adha, Mubarika Dyah Fitri Nugraheni S.Ant., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA INGGRIS i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT iv

MOTTO v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI ix

DAFTAR GAMBAR xi

INTISARI xii

ABSTRACT xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Masalah Penelitian 3

1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian 4

1.4 Tinjauan Pustaka 6

1.5 Landasan Teori 9

1.6 Metode Penelitian 12

1.7 Organisasi Penyajian 17

BAB II Dinamika Romansa Modern dan Normalisasi Hubungan Ambigu ... 19

2.1 Hubungan Romantis era Modern: Cairnya Cinta, Keintiman, dan Komitmen 19

2.2 Generasi Z dan hubungan romantis 23

2.3 Memahami *Backburner* 25

BAB III Pengalaman Kompleksitas Cerita dan Pola Relasi *Backburner* 34

3.1 Cerita Informan 34

3.1.1 Ameena 34

3.1.2 Diva 36

3.1.3 Fajar 38

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
BACKBURNER: ANTARA KEBEBASAN DAN BELENGGU KETIDAKPASTIAN DALAM HUBUNGAN ROMANTIS ABU-ABU PADA GENERASI Z
Maharani Adha, Mubarika Dyah Fitri Nugraheni S.Ant., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3.1.4 Marsha 39
3.1.5 Saddam 41
3.1.6 Jessica 43
3.2 Labirin *Backburner*: Pola Interaksi dan Tekanan Harapan 45
3.2.1 Eksplorasi Sebagai Fase Mencoba Sebelum Memilih 45
3.2.2 B*ack Up Plan* Sebagai Strategi Antisipasi Ketidakpastian Ruang Abu-Abu 48
3.2.3 *Safety Net* Sebagai Ruang Aman ketika *Need Someone To Talk* 50
3.2.4 Keterikatan Sebagai Belenggu Harapan Antara Kenyamanan dan Keraguan 52

BAB IV PEMELIHARAAN RELASI DAN NEGOSIASI DIRI DALAM *BACKBURNER* 56
4.1 Pengalaman Membentuk dan Memelihara Hubungan Backburner 57
4.1.1 *Figuring Out*: Kesadaran, Algoritma, dan *Overthinking* 57
4.1.2 *Special to Be Meaningless*: Simbol Keintiman yang Hampa 58
4.1.3 Lingkungan Sosial dan Ekspektasi Gender 60
4.1.4 *Boundaries*, Alasan dan Cara Bertahan 62
4.2 Makna dan Negosiasi Diri dalam Hubungan *Backburner* 64
4.2.1 Makna Backburner: *Living It vs Knowing It* 64
4.2.2 Makna Cinta dan Komitmen yang Bergeser 66
4.2.3 Dampak pada Harga Diri 67
4.2.4 Negosiasi Posisi dan Upaya Mengakhiri 69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 74
DAFTAR PUSTAKA 77
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS 83