



DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
 BAB I. PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Kepentingan Permasalahan.....	4
3. Pernyataan Permasalahan dan Tujuan Penelitian.....	4
4. Tinjauan Pustaka.....	5
5. Hipotesis.....	23
 BAB II. CARA PENELITIAN	
1. Subjek-subjek yang Diteliti.....	25
2. Rancangan Penelitian.....	26
3. Pengukuran Hasil Penelitian.....	28
4. Pelaksanaan Penelitian.....	30
5. Analisis Hasil Penelitian.....	31
 BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
2. Hasil Analisa Statistik.....	34



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Perbedaan Pertambahan Berat Badan Antara Pelaku Olah Raga Berberat Badan Rendah yang Mengikuti Program dan Pelaku Olah Raga Berberat Badan Rendah yang Tidak Mengikuti Program Di Victory Fitness

Centre Yogyakarta

Iwan Pramubakti, dr. Untung Tranggono, M.S. ; Dra. E. Sutarti, S.U.

Universitas Gadjah Mada, 1993 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan.....	40
2. Saran.....	40

BAB V. DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



Tabel :	Hal.
1. Klasifikasi Berat Badan.....	25
2. Karakteristik Subjek Penelitian Laki-laki Berat Badan Rendah pada Fitness Centre di D.I.Yogyakarta.....	33
3. Karakteristik Subjek Penelitian menurut Umur, Berat Badan dan Tinggi Badan.....	33
4. Hasil Uji Analisis Varians Pertambahan Berat Badan (Deltal dan Delta2) menurut Keteraturan Waktu Makan (Mater).....	34
5. Hasil Uji Analisis Varians Pertambahan Berat Badan (Deltal dan Delta2) menurut Intensitas Makan (Makal).....	35
6. Hasil Uji Analisis Varians Pertambahan Berat Badan (Deltal dan Delta2) menurut Keteraturan Waktu Latihan (Lter).....	36
7. Hasil Uji Analisis Varians Pertambahan Berat Badan (Deltal dan Delta2) menurut Ketaatan Terhadap Instruktur (Inst).....	36
8. Hasil Uji Analisis Varians Pertambahan Berat Badan (Deltal dan Delta2) menurut Lama Waktu Latihan Setiap Hari (Ljam)....	37
9. Hasil Uji Analisis Varians Pertambahan Berat Badan (Deltal dan Delta2) menurut Intensitas Latihan Setiap Minggu (Lmgg)..	38



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Perbedaan Pertambahan Berat Badan Antara Pelaku Olah Raga Berberat Badan Rendah yang Mengikuti Program dan Pelaku Olah Raga Berberat Badan Rendah yang Tidak Mengikuti Program Di Victory Fitness

Centre Yogyakarta

Iwan Pramubakti, dr. Untung Tranggono, M.S. ; Dra. E. Sutarti, S.U.

Universitas Gadjah Mada, 1993 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

10. Hasil Uji Analisis Varians Interaksi antara Variabel Bebas terhadap Pertambahan Berat Badan (Delta1 dan Delta2).....	39
--	----



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Perbedaan Pertambahan Berat Badan Antara Pelaku Olah Raga Berberat Badan Rendah yang Mengikuti Program dan Pelaku Olah Raga Berberat Badan Rendah yang Tidak Mengikuti Program Di Victory Fitness

Centre Yogyakarta

Iwan Pramubakti, dr. Untung Tranggono, M.S. ; Dra. E. Sutarti, S.U.

Universitas Gadjah Mada, 1993 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR GAMBAR

Gambar :	Hal.
1. Skema perubahan piruvat menjadi asam laktat	22
2. Kedudukan variabel-variabel penelitian.....	26