



INTISARI

Air susu ibu mempunyai keistimewaan yang tidak dapat ditemukan pada pengganti ASI, mempunyai efek kontraseptik yang berhubungan dengan " sucking reflex " pada bayi. Adanya kecenderungan pemberian makanan tambahan pada bayi jauh sebelum waktu yang dibutuhkan akan mempengaruhi produksi ASI. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan jarak kelahiran tertutup menurut pola menyusui dan membuktikan hipotesis yang mengatakan bahwa pada pola menyusui alamiah dengan periode amenorrhoe yang lebih lama akan memperpanjang jarak kelahiran dibanding dengan pola menyusui campuran.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah " cross sectional " terhadap ibu-ibu di Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten dengan kriteria sedang menyusui bayinya, kelahiran anak sebelumnya merupakan kelahiran anak hidup, dan tidak menggunakan cara kontrasepsi apapun.

Sebanyak 43 subyek tergolong dalam menyusui alamiah dan 39 subyek tergolong dalam menyusui campuran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola menyusui alamiah memperpanjang masa amenorrhoe pasca partum dibanding dengan pola menyusui campuran (uji " Fisher Exact Probability Test") Namun demikian terdapat kesan tidak ada hubungan antara pola menyusui dengan jarak kelahiran tertutup.