

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| INTI SARI | x |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1. Latar Belakang | 1 |
| 2. Kepentingan Permasalahan | 6 |
| 3. Tujuan Penelitian | 7 |
| 4. tinjauan Pustaka | 7 |
| A. Tipe Kepribadian | 7 |
| A.1. Pengertian Kepribadian | 7 |
| A.2. Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert | 8 |
| B Stres | 10 |
| B.1. Definisi stres dan faktor yang mempengaruhinya | 10 |
| B.2. Kekebalan terhadap stres | 12 |
| B.3. Hubungan stres dengan tipe kepribadian | 14 |

| | |
|--|----|
| B.4.Studi-studi tentang ekstroversi dani | |
| introversi | 17 |
| 5.Hipotesis | 20 |
| BAB II. CARA PENELITIAN | 21 |
| 1.Subjek Penelitian | 21 |
| 2.Rancangan Penelitian | 21 |
| 3. Pengukuran Hasil Penelitian | 22 |
| 3.1.Identifikasi Variabel Penelitian.. | 22 |
| 3.2 Alat Pengukur | 22 |
| 4. Pelaksanaan Penelitian | 23 |
| BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN | 24 |
| 1. Hasil Penelitian | 24 |
| 2. Pembahasan | 27 |
| 3. Keterbatasan Penelitian | 38 |
| BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN | 39 |
| 1. Kesimpulan | 39 |
| 2. Saran - saran..... | 39 |
| BAB V. DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN | 44 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|---|---|----|
| Lampiran 1. Kuesioner tipe kepribadian dan kekebalan alami. Telaah terhadap kelemahan dan kelemasan. | terhadap stres | 44 |
| Lampiran 2. Skor tipe kepribadian ekstrovert dan dari 7 dimensi modernisasi ketegangan mangakibatkan yang dirangsang | introvert serta skor kekebalan terhadap stres | 51 |
| Lampiran 3. Perhitungan Chi Square antara tipe kepribadian Penelitian hubungan dengan ke- deskriptif acak dengan dari MIU | kepribadian ekstrovert dan introvert menurut jenis kelamin dan toleransi terhadap stres | 55 |
| lampiran 4. Perhitungan Korelasi Pearson antara mahasiswa angkatan 12, 67, 81 yang berkepribadian dan yang Individu stres bel stres s berkepribadian berjumlah stres sel | skor ekstrovert dan introvert dengan skor kekebalan terhadap stres | 57 |