

DAFTAR PUSTAKA

1. Muhilal, et al., 1998, *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI*, LIPI, Jakarta.
2. Handayani, E.S.S., 1994, *Pangan dan Gizi*, Sebelas Maret University Press, Solo.
3. Sediaoetomo, A.D., 1993, *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia*, Jilid II, Penerbit Dian Rakyat, Jakarta.
4. Lucianna, N.E., 2000, *Tetap Bugar dengan Berpuasa di QFC* dalam <http://www.asia.com.sg/catg/useful Tips htm#3>
5. Suryabrata, S., 1998, *Psikologi Kepribadian*, Penerbit Raja Grafindo Persada, Jakarta.
6. Tulaika, A.R., 2000, *Mengidentifikasi Kerusakan Makanan*, Iptek, Bina Diknakes, Edisi Nomor 35, April 2000, hal. 14.
7. Soekirman, 1999, *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*, Dirjen Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta.
8. Roedjito D. D., 1989, *Kajian Penelitian Gizi*, Edisi 1, Penerbit Mediyatama Sarana Perkasa, Jakarta.
9. Hermina, et al., 1997, *Kecenderungan Konsumsi Makanan Modern pada Anak Prasekolah di Taman Kanak-Kanak*, Penelitian Gizi dan Makanan, Jilid 20, Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi, Bogor.
10. Dinata, A., 1998, *Enam Nutrisi yang Dibutuhkan Tubuh*, Iptek, Bina Dipnakes, Edisi Nomor 27, April 1998, hal. 13.
11. _____, 1995, *Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*, Depkes RI Ditjen Pembinaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Jakarta.
12. Rahayu, L.S., Faridi, A., 1999, *Kiat Makan Makanan Fast Food Agar Tidak Berlebihan*, Bina Diknakes, Edisi Nomor 30, Januari 1999, Jakarta.
13. Bardosono, Saptawati, et al., 1999, *Studi Mengenai Kebiasaan Makan, Status Gizi dan Penyakit Degeneratif pada Kelompok Lanjut Usia di Daerah Pedesaan dan Perkotaan Jawa Barat Tahun 1997*, Bina Diknakes, Edisi Nomor 31, April 1999, Jakarta.
14. Karyadi, D., Muhilal, 1985, *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*, Penerbit Gramedia, Jakarta.
15. Marwanti, 2000, *Pengetahuan Masakan Indonesia*, Edisi I, Cetakan ke-1, Adi Citra Karya Nusa, Yogyakarta.
16. Ahmadi, A., Prasetya, J. T., 2000, *Keistimewaan dan Hikmah Ramadhan*, Penerbit Pertja, Jakarta.
17. Wahjoetomo, 1997, *Puasa dan Kesehatan*, Penerbit Gema Insani Press, Jakarta.

18. Sunarto, A., 1996, *Terjemah Riyadhus Shalihin*, jilid 2, Penerbit Pustaka Amani, Jakarta.
19. Khomsan, A., 1997, *Puasa Saat Hamil Tidak Berbahaya Bagi Janin*, Intisari, Januari 1997.
20. Nomani, M. Z. A., 2000, *Diet During Ramadhan*, International Journal of Ramadhan Fasting Research dalam <http://www.labs.net/ains/Rsoc.htm>.
21. _____, 1994, *Al Quran dan Terjemahnya*, Penerbit Kumudasmoro Grafindo, Semarang.
22. _____, 1997, *Tetap Aktif Saat Berpuasa*, Artikel Lepas, Intisari No. 402, Januari 1997.
23. Sugiyono, 1999, *Statistika untuk Penelitian*, Penerbit Alfabeta, Bandung.
24. Sanjur, D., Radriquez, M., 1997, *Assessing Food Consumption-Selected Issues in Data Collection and Analysis*. Cornell University.
25. _____, 1996, *Penuntun Diet*, RSCM Bag. Gizi, Persatuan Ahli Gizi Indonesia, Ed. II, Cet. 14, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
26. Guan, N. S. 1993, *Meninjau Sejauh Mana Pengetahuan Umum Mahasiswa Kedokteran UGM Mengenai Nutrisi*, KTI, FK UGM, Yogyakarta.
27. Haas, E. M., 2001, *Nutritional Program for Fasting*, dalam <http://www.healthy.netindex.asp>.