



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
INTISARI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Kepentingan Permasalahan.....	4
C. Tujuan/Pernyataan Masalah.....	4
D. Tinjauan Kepustakaan	
1. Rokok	
1.1. Sejarah rokok.....	5
1.2. Komponen-komponen dalam rokok dan efeknya terhadap tubuh manusia.....	5
1.3. Penyakit-penyakit yang berhubungan dengan merokok.....	8
2. Kesehatan Jasmani	
2.1. Pengertian kesehatan jasmani.....	10
2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan jasmani.....	11
2.3. Uji kesehatan jasmani.....	16
E. Hipotesa.....	18
BAB II CARA PENELITIAN	
A. Subyek-subyek yang Diteliti.....	19
B. Rancangan Penelitian	
1. Desain penelitian.....	19
2. Identifikasi variabel.....	21
3. Validitas dan reliabilitas pengukuran....	22
C. Pengukuran Hasil Penelitian.....	22
D. Pelaksanaan Penelitian.....	23
BAB III PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN..... 24	
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
BAB V DAFTAR PUSTAKA..... 29	
LAMPIRAN	