



BAB V

DAFTAR PUSTAKA



- Aaron DJ, et al.1995 . Physical Activity and the Initiation of High Risk Health Behaviours in adolescents . Med Sci Sports Exerc, 1995 Dec.
- Andersen, K.L, 1978. Habitual Physical Activity and Health. Series No. 6. WHO, Regional Office for Europe, Copenhagen.
- Andre Z.Zen. 1984. Consilium Acupuncture : Pengobatan Pelbagai Penyakit Pecandu Rokok dan Akupunktur dalam Olahraga. Jakarta, Gramedia.
- Astrand, P.O, Rudahl,K. 1986. Text Book of Work Physiology. 3rd Edition. Mc.Graw Hill Book Company, New York.
- Asy'ari, R. 1980. Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan. Kumpulan Naskah Ilmiah Rokok dan Kesehatan, FK UGM , Yogyakarta.
- Armstrong, S. 1991. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan. Penerbit Arcan. Jakarta.
- Askerman, H. 1992. Pengaruh Dini Asap Rokok Terhadap Epitel Bronkus. Majalah Ilmiah Fakultas Kedokteran USAKTI, vol II, Nomor 1 : 129.
- Cuming, G R 1968. Physical Fitness and Cardiovascular Health. The Year Book Medical Publishing Inc. Chichago.
- Lambang Soempeno. 1988. Metode Sederhana Supaya Tetap Sehat dan Segar. Forum Olahraga (4) 1988, 33-37.
- Dangsina Moeloek, Pieter Panggabean. 1992. Olahraga Untuk Meningkatkan Kesegaran Jasmani .Majalah Kedokteran Indonesia: 42 (10): 1992, 635-636.
- Dede Kusmana. 1989. Kwalitas Kesegaran Jasmani Menentukan Kwalitas Olahraga. Forum Olahraga,(5); 1989,10-13



- Djajalana Kuntadi. 1989. Program Latihan Fisik. Forum Olahraga, (5); 1989,31-35.
- Eaton CB, et al.1995. Physical Activity, Physical Fitness, and Coronary Heart Disease Risk Factors. Med Sci Sports Exerc, 1995 March.
- FK-UGM. 1981. Kumpulan Makalah Simposium dan Panel Forum Kesehatan Olahraga di Yogyakarta.FK-UGM.
- .Giam, C K. 1992. Ilmu Kedokteran Olahraga : Pedoman Untuk Semua Orang. Jakarta, Bina Rupa Aksara.
- Halim Danusantoso.1993. Rokok dan Perokok. Jakarta.
- Haryadi Danutirto. 1970. Kesanggupan Badan : Suatu Penyelidikan Faal dengan Perhatian Khusus terhadap Penggunaan Naik Turun Bangku. UI.
- Hoepedio,H.S. 1985. Merokok Ditinjau dari Segi Pembinaan Bangsa dan Pembangunan. Medika, 11(10), 945-948.
- Hudiyono.1981. Pembinaan Kesemaptaan Jasmani Awak Pesawat TNI AU. Majalah Kedokteran ABRI , 22(1).
- Jonathan Howe, Thomas A.Shannon, Alexandria, VA.1987. A Board Member's Guide to Non Smoking Policies for the School. National School Boards Association.
- Jonathan Kuntaraf, Kathleen L. Kuntaraf. 1992. Olahraga Sumber Kesehatan. Bandung, Indonesia.
- Juli Soemarsono, dkk. 1985. Pengaruh Kegiatan Fisik terhadap Kadar Hb, Al, KFD. Medika. 11 (7), 655-657
- Ni Putu Agustini , Ibnu Mas'ud. 1989 Gambaran Status Gizi dan VO2 max Kelompok Olahragawan dan Mahasiswa Kedokteran. Medika, 15(1), 30-34
- dr. Oen L.H. 1978. Apa yang Dicapai dengan Latihan Jasmani. Cermin Dunia Kedokteran, (19), 30-32.



- Pasiyan Rahmatullah. 1989. Manfaat Olahraga Bagi Kesehatan dan Ke-segaran. Wahana Medik, 2(3), 27-35.
- Pipe A . 1996. Smoking Habits and Long Term Decline in Physical Fitness and Lung Function in Men. Clin J Sport Med, 1996 Apr.
- Rene Caillet, Leonard Gross. 1991. Strategi Peremajaan. Jakarta BPK Gunung Muria.
- Saparinah S. 1982. Psikologi Olahraga : Buku Tuntunan. Jakarta, Pusat Ke-segaran Jasmani dan Rekreasi, Depdikbud..
- Sudjoko Kuswadji. 1991. Changes of Blood Pressure Before and After A 30 Minutes Aerobic Dance. Majalah Kedokteran, 41(6), 323-327.