



## DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Persembahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Intisari	vii
BAB I Pendahuluan	
I.1 Latar Belakang Penelitian	1
I.2 Kepentingan Penelitian	4
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Tinjauan Pustaka	
Polisakarida pada nasi	7
Organisasi zat pati di dalam makanan	9
Sifat-sifat zat pati pada makanan	12
Faktor-faktor yang mempengaruhi hidrolisis zat pati	16
Efek polisakarida terhadap respon glikemia	18
Faktor yang mempengaruhi respon glikemia	19
Implikasi klinik polisakarida pada penderita diabetes melitus	24
I.5 Perumusan Masalah	27
I.6 Hipotesa	27



BAB II Cara Penelitian	
II.1 Subjek Penelitian	28
II.2 Rancangan Penelitian	28
II.3 Identifikasi Variabel	29
II.4 Bahan dan Alat	29
II.5 Cara Kerja	30
II.6 Validitas	32
II.7 Reliabilitas	33
BAB III Hasil dan Pembahasan	34
BAB IV Kesimpulan dan Saran	45
Daftar Pustaka	47
LAMPIRAN	
Format Isian Data Absorbansi	I
Tabel Data Absorbansi Sampel	II
Tabel Hubungan Lama Penyimpanan Nasi dengan Kadar Glukosa	III
Langkah Pengolahan Data dan Rumus	IV