



PERAN KONTROL DIRI DAN DESAIN PEKERJAAN TERHADAP PERILAKU CYBERLOAFING

Muhammad Fadhli
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

ABSTRAK

Beragam bentuk perilaku kerja kontraproduktif kerap terjadi dalam sebuah organisasi, salah satunya adalah perilaku *cyberloafing* yaitu aktivitas penggunaan fasilitas internet perusahaan untuk keperluan dan tujuan pribadi selama jam kerja (Lim, 2002). Penelitian ini menyoroti peran faktor internal yaitu kontrol diri dan peran faktor eksternal yaitu desain pekerjaan dalam upaya mengurangi perilaku tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data hasil survei menggunakan skala *cyberloafing*, skala kontrol diri dan skala desain pekerjaan dianalisis secara statistik menggunakan teknik analisis regresi berganda dengan bantuan *software* SPSS (*Statistical Package Social Sciences*).

Penelitian ini melibatkan 163 orang karyawan PTPN IV yang berasal dari 13 bagian pekerjaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri dan desain pekerjaan secara bersama-sama memiliki peran terhadap perilaku *cyberloafing* dengan nilai $R = 0,558$; $F = 36,127$; $p < 0,001$. Secara parsial, kedua variabel bebas memiliki korelasi negatif dengan perilaku *cyberloafing*. Koefisien B variabel kontrol diri adalah $-0,334$ dengan sumbangan efektif 19,6%; sedangkan koefisien B variabel desain pekerjaan adalah $-0,227$ dengan bobot sumbangan efektif 11,5%. Total sumbangan efektif dari kedua variabel bebas itu adalah 31,1%. Berdasarkan data hasil temuan penelitian maka dinyatakan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dinyatakan diterima, dan diketahui bahwa kontrol diri memiliki kombinasi terbaik dalam model regresi yang diajukan, dengan kata lain, kontrol diri memiliki peran yang lebih baik dalam mengurangi perilaku *cyberloafing*.

Kata Kunci: *Cyberloafing*, Kontrol diri, dan Desain pekerjaan



THE ROLE OF SELF CONTROL AND JOB DESIGN TO THE CYBERLOAFING BEHAVIOR

Muhammad Fadhli
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

ABSTRACT

Many forms of contraproductivity work behavior often occur within an organization. One form of contraproductivity behavior is cyberloafing. Cyberloafing is activities of using internet facility that provided by company for personal aim and needed during working hours (Lim, 2002). This research identify the role of internal factors as self-control and the role of external factor as job design in order to reduce cyberloafing behavior. This study used quantitative approach of survey method. The result data of survey using cyberloafing scale, self-control scale, and job design scale were analyzed statistically using multiple regression analysis of SPSS (Statistical Package Social Sciences) software.

This research involving 163 employee of PTPN IV from 13-departments. The result of this research showed that both of self control and job design have role to cyberloafing behavior (R value = 0.558; F = 36.127; p < 0.001). Partially, both of independent variable have negative correlation to cyberloafing behavior. The coefficient B variable of self control is -0.334 with effective contribution of 19.6%; and The coefficient B variable of job design is -0.227 with effective contribution of 11.5%. Total effective contribution of two independent variable is 31.1%. Based on the result of research findings, it is stated that hypothesis of this research was accepted, and it is known that self control have the best combination in proposed regression model. Self control have a stronger role in reducing cyberloafing behavior.

Keyword: Cyberloafing, Self control, Job design