

DAFTAR PUSTAKA

- Agrevina, D., & Wahyuntari, E. (2025). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMAN 1 Godean. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 01, 298–301. <https://doi.org/10.33859/dksm.v13i2.853>
- Alfianingsih, L., Purwito, D., Studi, P., Keperawatan, I., Fakultas, S., & Kesehatan, I. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 2024(6), 550–563. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10646142>
- Andriastuti, M., Fathinasari, A. D., Salsabila, K., & Medyatama, M. F. (2023). Iron Profile in Adolescent Scavengers Living in Slum Areas. In *Original Article Iran J Ped Hematol Oncol*. 2023 (Vol. 13, Number 3).
- Ardina, M., Hidayat, A. R., & Fadhilah, S. (2025). *Dietary Patterns are Related to the Incidence of Anemia in Adolescent Girls*. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i5.6955>
- Ariana, R., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. K. (2023). Hubungan Pola Mkana dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40–3952. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2079>
- Astuti, E. R. (2023). *Faktor-Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri Literatur Review: Factors Causes Anemia in Adolescent Women*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). *Analisis Anemia pada Remaja Putri*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Badan Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023 dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019a). Anemia Epidemiology, Pathophysiology, and Etiology in Low- and Middle-Income Countries. In *Annals of the New York Academy of Sciences* (Vol. 1450, Number 1, pp. 15–31). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019b). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. In *Annals of the New York Academy of Sciences* (Vol. 1450, Number 1, pp. 15–31). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Chauhan, S., Kumar, P., Marbaniang, S. P., Srivastava, S., & Patel, R. (2022). Prevalence and predictors of anaemia among adolescents in Bihar and Uttar Pradesh, India. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12258-6>
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. (2022). *Pengetahuan Gizi, Asupan Vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta* *Nutritional Knowledge, Vitamin C, and Iron Intake in Relation to the Anemia of Female Adolescents in Bantul, Special Region of Yogyakarta*. 6, 291–297. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1SP.2022>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. In *ISTIGHNA* (Vol. 1, Number 1). www.depkes.go.id
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2). <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/>
- Fadilla, Z., Muhammad, P., Penerbit, Z., Zaini, M., Lawang, K. A., & Jannah, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/370561251>
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). *The Correlation of Nutrition Adequacy Level and Menstrual Cycle with Anemia Among Adolescent Girls*. 298–304. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>
- Fauzi, A., Novilla, A., Ningrum, N. R., & Herawati, I. (2024). Perbandingan Kadar Hemoglobin Menggunakan POCT (Point Care Of Testing) dengan Alat

- Hematology Analyzer Pada Pasien Normal dan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 386–394. <https://doi.org/10.37012/jik.v16i2.2329>
- Fauziyyah, A. N., Rosenanda Sofiany, I., & Juli, D. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja Abstrak. In *JPPKMI* (Vol. 2, Number 2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>URL:<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/51971>
- Fraczek, N., Robbins, L. B., Varpaei, H. A., Arcoleo, K., & Ling, J. (2025). Relationships of motivation, self-efficacy and social support with healthy eating behaviours among adolescents. *BMJ Nutrition, Prevention and Health*. <https://doi.org/10.1136/bmjnph-2025-001369>
- Habtegiorgis, S. D., Petrucka, P., Telayneh, A. T., Shitu Getahun, D., Getacher, L., Alemu, S., & Birhanu, M. Y. (2022). Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. In *PLoS ONE* (Vol. 17, Number 3 March). Public Library of Science. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264063>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiyah Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, 9 (2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. (2022). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.76-89>
- Handayani, L., Dewi Iswandari, N., Studi Sarjana Kebidana, P., Kesehatan, F., Sari Mulia, U., Studi Pendidikan Profesi Bidan, P., & Studi Sarjana Farmasi, P. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Swasta Normal Islam Puteri Rakha Amuntai. In *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)* (Vol. 3, Number 4).
- Hanifah, L., & Melaniani, S. (2024). *Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kota Surabaya: Literature Review*. 5(3).
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Remaja Premenarche di desa Pagawacana Kecamatan Kramatmulya

- Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.154>
- Hidayati, F. K., Mahmudiono, T., Buanasita, A., Setiawati, S., & Ramadhani, N. (2019). *Peer Influence dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja di SMAN 6 Surabaya Peer Influence and Fast Food Consumption among Adolescent at SMAN 6 Surabaya*. 27–39. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Johnson, F., Wardle, J., & Griffith, J. (2002). The Adolescent Food Habits Checklist: reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56, 644–649.
<https://doi.org/10.1038=sj.ejcn.1601371>
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Jusriani, R., Syarfaini, Zulfitriwati, & Syahrir, S. (2024). *Asupan Fe, Perilaku Jajan Anak, dan Pengetahuan Ibu terhadap Kejadian Anemia pada Anak Sekolah di Wilayah Pesisir* (Vol. 7, Number 3).
<http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Kartika, K. Y., Negara, I. K., & Wulandari, S. K. (2021). Hubungan Antara Body Image dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI di SMK PGRI 4 Denpasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*.
- Khan, N., Khan, Z., Nazli, R., Arzeen, S., Arzeen, N., & Akhtar, T. (2021). Effect of Iron Deficiencie Quotient in School Going Children of Peshawar Khyber

- Pakhtunkhwa, Pakistan. *Khyber Medical University Journal*, 13(4), 222–226.
<https://doi.org/10.35845/kmu.2021.21307>
- Khomsan, A., Dewi, P., Rusdi, F. Y., Fajriani, L. N., & Arifah, D. F. (2025). *Anemia pada Remaja*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 21(6), 424–432.
<https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>
- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Lee, Y., Kim, T., & Jung, H. (2022). The Relationships between Food Literacy, Health Promotion Literacy and Healthy Eating Habits among Young Adults in South Korea. *Foods*, 11(16). <https://doi.org/10.3390/foods11162467>
- Li, B., Tang, X., & Le, G. (2023). Dietary Habits and Metabolic Health. In *Nutrients* (Vol. 15, Number 18). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI).
<https://doi.org/10.3390/nu15183975>
- Li, H., Moosavian, S. P., Ghanbari, N., Mirlohi, S. H., & Rahimlou, M. (2025). Association of dietary diversity and odds of anemia in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis of observational studies. In *BMC Nutrition* (Vol. 11, Number 1). BioMed Central Ltd.
<https://doi.org/10.1186/s40795-025-01069-3>
- Lubis, A. F., Anggreani, A. L., Kulsum, A. U., Kusumastuti, I. K., & Fithri, N. K. (2023). Anemia dan Pola Hidup Remaja di Indonesia: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4 (2).
- Mahmood, L., Flores-Barrantes, P., Moreno, L. A., Manios, Y., & Gonzalez-Gil, E. M. (2021). The influence of parental dietary behaviors and practices on

children's eating habits. In *Nutrients* (Vol. 13, Number 4). MDPI AG.
<https://doi.org/10.3390/nu13041138>

Manila, Hartati Deri, & Amir, A. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X SMA Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Manila, H. D., & Amir, A. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X SMA Murni Padang (Relationship of Dining Patterns with Anemia Events in Adolescent Putri Class X SMA Murni Padang). *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4 (1). <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1033>

Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>

Ma, Y., Gong, W., Ding, C., Song, C., Yuan, F., Fan, J., Feng, G., Chen, Z., & Liu, A. (2021). The Association Between Frequency of Eating Out with Overweight and Obesity Among Children Aged 6–17 in China: a National Cross-sectional Study. *BMC Public Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11104-0>

Mirani, N., Syahida, A., Khairurrozi, M., & STIKes Bustanul Ulum Langsa, D. (2021). *Open Access Prevalensi Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di Kota Langsa The Prevalence of Iron Deficiency Anemia in Young Women in Kota Langsa*. 4(2).

Moffitt, L., & Thomas, M. (2025). Influence of Social Media on Dietary Habits and Nutritional Choices in Adolescents: A Systematic Review of the Evidence. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 14(4), 211–225. <https://doi.org/10.11648/j.ijnfs.20251404.14>

Mueller, K., Messner, A., Nairz, J., Winder, B., Staudt, A., Stock, K., Gande, N., Hochmayr, C., Bernar, B., Pechlaner, R., Griesmacher, A., Egger, A. E., Geiger, R., Kiechl-Kohlendorfer, U., Knoflach, M., & Zollner-Kiechl, S. (2023). Determinants of Diet Quality in Adolescents: Results from the

- Prospective Population-Based EVA-Tyrol and EVA4YOU Cohorts. *Nutrients*, 15(24). <https://doi.org/10.3390/nu15245140>
- Najdah, N., Nurbaya, N., & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 540. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
- Nam, S. J., & Suk, J. (2024). Influence of Health Food Literacy on Willingness to Pay for Healthier Foods: Focus on Food Insecurity. *International Journal for Equity in Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12939-024-02135-1>
- Naomi, R. , A., Yovi, M., Manik, Y., Studi S-, P., Gizi, I., & Ilmu Kesehatan, F. (2024). Peningkatan Melalui Edukasi dalam Upaya Mengatasi Anemia pada Remaja Putri. *Jumat Pengabdian Masyarakat*, 1(12), 1061–1066. <https://doi.org/10.62335>
- Nariswari, S. D., & Satiningsih. (2022). *Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fase Perkembangan Remaja Awal Differences In Body Image In Terms Of Gender In The Early Adolescent Development Phase*. 10(02), 364–374.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. D. (2021). Angka Kejadian Anemia pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-357->
- Nichols, J. H. (2021). *Utilizing Point-of-Care Testing to Optimize Patient Care*.
- Norsiah, W. (2015). Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin dengan dan Tanpa Sentrifugasi pada Sampel Leukositosis. *Medical Laboratory Technology Journal*, 1 (2). <https://doi.org/https://doi.org/10.31964/mltj.n1i2.19>
- Nurrahman, N. H., Anugrah, D. S., Adelita, A. P., Sutisna, A. N., Ovtapia, D., Maisaan, F., Wahyudi, K., Nurshifa, G., Eka Sari, H., Azrah, M., Stela Hidayat, M., Jelita Putri, N., & Fajar Arfah, C. (2020). Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak, Remaja, dan Ibu Hamil serta Penyakit yang Berkaitan dengan Anemia. *Journal of Science, Technology, and*

Enterpreneurship (JSTE), 2 (2).

<http://www.ejournal.umbandung.ac.id/index.php/JSTE>

Ocktariyana, O., Flora, R., Yuliasuti, M. E., Zulkarnain, Z., & Lasepha, A. (2024). Risk Factors for Iron Deficiency Anemia Among Adolescents in Developing Countries: Study Literature Review. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(3), 1343–1354. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i3.3163>

Pangestu, S. Y. D., Lestari, A. S., Priwardani, K., Alettha, D. Z. K. Z., Permatasari, I., & Samaria, D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Depok. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 3(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.55338/jpkmn.v3i2.345>

Parajuli, J., & Prangthip, P. (2025). Adolescent Nutrition and Health: a Critical Period for Nutritional Intervention to Prevent Long Term Health Consequences. In *Current Nutrition Reports* (Vol. 14, Number 1). Springer. <https://doi.org/10.1007/s13668-025-00706-4>

Pasricha, S. R., Tye-Din, J., Muckenthaler, M. U., & Swinkels, D. W. (2021). Iron Deficiency. In *The Lancet* (Vol. 397, Number 10270, pp. 233–248). Lancet Publishing Group. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32594-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32594-0)

Pattanaik, A., Kumar Panigrahi, D., Pattanaik, N., & Kumar Sahoo, S. (2023). Nutritional Status of Urban Field Practise Area of S.C.B Medical College, Cuttack. *International Journal of Academic Medicine and Pharmacy*. <https://doi.org/10.47009/jamp.2023.5.3.257>

Purba, R. S. (2022). *Skripsi Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX SMP Negeri 2 Siborongborang Tahun 2022*.

Puspitasari, Aliviameita, A., Rinata, E., Yasmin, R. A. Y., & Nur Saidah, S. N. (2020). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Antara Metode Point of Care Testing Dengan Metode Sianmethemoglobin Pada Ibu Hamil. In *Jurnal Analis Kesehatan* (Vol. 9, Number 1).

Putera, K. S. K., Noor, M. S., & Hariyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019, 2020. *Jurnal*

Mahasiswa Pendidikan Dokter, 3 (2).

<https://doi.org/https://doi.org/10.20527/ht.v3i2.2265>

Putri, J., Ahmad, A., Sarjana, P. S., Gizi, T., Dietetika, D., Keperawatan, J., Kesehatan, P., & Aceh, K. (2023). *Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia pada Santriwati Pesantren di Kota Banda Aceh, Aceh, Indonesia Eating habits and the incidence of anemia in Islamic boarding school students in Banda Aceh, Aceh Indonesia*. 16(1). <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id>

Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah. (2017). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.626>

Rae, A. E., & Renyoet, B. S. (2022). *Psychological and Social Factors Affecting Eating Habits in Adolescent Faktor Psikologi dan Sosial yang Mempengaruhi Eating Habit pada Remaja*. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v%vi%i.25921>

Rahmawaty, F., Sulistyoningtyas, S., Kebidanan, S., Sarjana, P., Pendidikan, D., Bidan, P., Profesi, P., & Kesehatan, I. (2024). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 5 Sleman* (Vol. 2).

Rifani, A. A., Muslihatun, W. N., & Kurniati, A. (2021). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMKN 1 Kokap Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020*.

Riskika, F., Briawan, D., & Tanziha, I. (2023). Factors related to the level of iron adequacy of adolescent girls in Indonesia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(4), 624. <https://doi.org/10.30867/action.v8i4.1156>

Rismawati, & Suarni. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri (18). *National Seminar on Global Health and Social Issue*, 7. <https://doi.org/10.30595/pshms.v7i.1438>

Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). *Aktifitas Fisik, Status Gizi dan Pola Makan pada Remaja Putri dengan Anemia*.

Saputri, J. Y. (2025). Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3 (2). <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i2.4293>

- Sari, P., Judistiani, R. T. D., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 14, 1137–1147. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S376023>
- Sari, P., Judistiani, T. D., Pertiwi, W., Wijaya, M., Nirmala, S. A., & Bestari, A. D. (2019). *Pengetahuan remaja Putri Mengenai Anemia Defisiensi Besi dan Pencegahannya di Kecamatan Jatinangor*. 8(4), 265–267. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Sigit, F. S., Ilmi, F. B., Desfiandi, P., Saputri, D., Fajarini, N. D., Susianti, A., Lestari, L. A., & Faras, A. (2024). Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents: A population-based study of rural setting in Karanganyar, Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 25. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101500>
- Sondakh, L., Katili, D. N. O., Melani, N. A. D., Yunus, Y., & Latief, M. (2025). Hubungan Status Gizi Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 14(1), 7. <https://doi.org/10.31314/mjk.14.1.7-14.2025>
- Sst, G., Retnowati SST, Y., Sst, T., Padhilah SST, R., Aprilia, M., Nisa, Z., Padang Rante, E., Program Studi Sarjana Kebidanan, R., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). Hubungan Edukasi dengan Tingkay Pengetahuan Remaja Putri terhadap Pencegahan Anemia. In *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi* (Vol. 1, Number 3).
- Suandana, I. A., Capri, M., Satya, N., Setyowati, L., Sari, D. K., Renamastika, S. N., Studi, P., Kesehatan, P., Jember, N., & Klinik, G. (2022). *Literature Review: Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri* (Vol. 4, Number 1).
- Suriani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8 (3). <https://doi.org/10.58258/jime.v9ii.3494>
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019a). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182–190. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019b). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182–190. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>
- Tambunan, H., & Maritalia, D. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14. <https://doi.org/10.33846/sf14nk209>
- Taqwin, T., Sari, E. P., Asrawati, A., Hadriani, H., Tondong, H. I., Batjo, S. H., Kusika, S. Y., & Silfia, N. N. (2025). Anemia Associated with Student Learning Achievement: Cross-Sectional Study. *Journal of Public Health and Pharmacy*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.56338/jphp.v5i1.5005>
- Thomas, M., Coneyworth, L., & Welham, S. (2023). Influence of Income on Diet Quality and Daily Iron and Zinc Intake: Analysis of the National Diet and Nutrition Survey of British females aged 11–14 and 15–18 years. *European Journal of Nutrition*, 62(1), 499–510. <https://doi.org/10.1007/s00394-022-03000-z>
- Utari, A. S. (2024). *Skripsi Gambaran Kebiasaan Bagi Remaja di SMP Kabupaten Boyolali*.
- Wahdah, R., Setyowati, H., & Salafas, E. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di Pondok Pesantren Al Mas'udiyah Puteri 2 Bleter Kabupaten Semarang Tahun 2019. *Jurnal of Holistics and Health Sciences*, 1(1).

- Wahyuni, R., Prasetyarini, A., & Masyita, G. (. (2024). Hubungan Status Gizi dan AKG (energi) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* (Vol. 13, Number 2). <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- Wiafe, M. A., Ayenu, J., & Eli-Cophie, D. (2023). A Review of the Risk Factors for Iron Deficiency Anaemia among Adolescents in Developing Countries. In *Anemia* (Vol. 2023). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2023/6406286>
- Widyaningrum, R., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2174. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5688>
- World Health Organization. (2020). *Guidelines on Mental Health Promotive and Preventive Interventions for Adolescents : Helping Adolescents Thrive*. World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). (2024). *Guideline on Haemoglobin Cutoffs to Define Anaemia in Individuals and Populations*. World Health Organization.