

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Diabetes Mellitus.....	9
2.2. Serat Pangan	11
2.3. Pati Resisten	14
2.4. Pati Garut.....	18
2.5. Pati Singkong (Tapioka).....	21
2.6. Rumput Laut <i>Eucheuma cottonii</i>	21
2.6.1. Konsumsi Produk Olahan Rumput Laut Indonesia	24
2.6.2. Pengaruh <i>Eucheuma cottonii</i> terhadap Kadar Glukosa Darah	27
2.7. Flakes	28
2.8. Bahan Pembuat Adonan	30
2.8.1. Air.....	30
2.8.2. Margarin	30
2.8.3. Garam	31
2.8.4. Gula Sorbitol	31
2.9. Landasan Teori	32
2.10. Hipotesis.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
3.1. Bahan Penelitian.....	35
3.2. Peralatan Penelitian	36
3.3. Waktu dan Lokasi Penelitian	37
3.4. Pelaksanaan Penelitian	37

3.4.1. Pembuatan Tepung Rumput Laut <i>Eucheuma cottonii</i>	38
3.4.2. Pembuatan Flakes	41
3.4.3. Uji Sensori	42
3.4.4. Pengujian Sifat Kimia dan Fisik	43
3.4.5. Pengujian <i>Bioassay</i>	44
3.4.6. Pengujian Absorpsi Glukosa Pakan	53
3.5. Rancangan Penelitian dan Analisa Data	54
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Pembuatan Flakes	55
4.1.1. Sifat Kimia dan Fisik Bahan	55
4.1.2. Penentuan Komposisi Flakes	57
4.2. Uji Sensori Flakes	59
4.2.1. Hasil Uji Hedonik	59
4.2.2. Hasil Uji Deskriptif	63
4.3. Karakteristik Flakes Terpilih	65
4.4. Hasil Intervensi <i>Bioassay</i>	70
4.4.1. <i>Intake</i> Pakan	71
4.4.2. Berat Badan	72
4.4.3. Efisiensi Pakan	75
4.4.4. Glukosa Darah Puasa	77
4.4.5. Profil Lipid Awal dan Akhir Masa Intervensi	81
4.4.5.1. Total Kolesterol	81
4.4.5.2. Trigliserida	83
4.4.5.3. LDL-kolesterol	86
4.4.5.4. HDL-kolesterol	88
4.4.6. Profil Digesta dan Feses	89
4.4.6.1. Berat Total dan Kadar Air Digesta	90
4.4.6.2. pH Digesta	91
4.4.6.3. SCFA	93
4.4.6.4. Berat dan Kadar Air Feses	96
4.4.7. Daya Absorpsi Glukosa	98
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	102
5.1. Kesimpulan	102
5.2. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	114