

INTISARI

Kecemasan atau *anxietas* merupakan suatu gejala psikologis yang sering menjadi kehidupan manusia sehari-hari. Setiap orang tentu pernah mengalaminya. Bagi orang yang penyesuaian dirinya kurang tepat maka kecemasan yang dialaminya dapat menghambat kegiatan sehari-hari.

Penderita gangguan kecemasan di Indonesia diperkirakan berkisar antara

2-4 % dari populasi umum. Data statistik di Amerika Serikat menunjukkan bahwa gangguan jiwa yang paling banyak diderita oleh mahasiswa adalah *neurosis* dan sebagian besar adalah *anxietas* yang diperkirakan 30-40 %.

Mahasiswa baru banyak menghadapi berbagai permasalahan yang khas antara lain perubahan perubahan sistem belajar dari sekolah lanjutan yang berbeda dengan perguruan tinggi dan mereka menghadapi suatu lingkungan yang baru. Orientasi Program Studi Dan Pengenalan Kampus merupakan upaya pengenalan awal kehidupan kampus sebagai lingkungan yang baru bagi mahasiswa baru. Pengenalan disini memiliki arti sebagai langkah pertama untuk mengerti, mengenali, dan memahami baik tatacara, seluk beluk dan tradisi lingkungan kampus yang baru itu. Harapan ideal yang ingin dicapai dalam program ini tentu saja keinginan untuk menciptakan suasana kekeluargaan dan keakraban antara warga yang lama dengan warga yang baru almamater. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan apakah ada hubungan antara OPSPEK dengan Kecemasan pada mahasiswa. Penelitian ini dilakukan dengan rancangan penelitian Non Eksperimental berupa penelitian Cross sectional. Data penelitian ini diperoleh dari mahasiswa FK- UGM semester I tahun ajaran 1995/1996, selanjutnya data yang diperoleh diolah dan dianalisis dengan uji *chi-square* dan dengan menghitung koefisien kontingensi.

Dari 120 responden yang memenuhi kriteria sebanyak 69 (57,7%) responden, sedangkan 51 (42,5%) responden dinyatakan gugur. Dengan uji *chi-square* didapatkan $\chi^2 = 28.86$; $p < 0,05$; hasil perhitungan ini secara statistik bermakna. Berarti dalam penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan antara kecemasan dengan opspek atau dengan adanya OPSPEK mempengaruhi perubahan kecemasan pada diri mahasiswa baru.