

INTISARI

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif dengan prevalensi tinggi pada populasi usia lanjut dan menjadi penyebab utama penurunan kualitas hidup. Berbagai pedoman internasional dan nasional telah menetapkan rekomendasi tatalaksana osteoarthritis yang berbasis bukti, namun dalam praktik klinis pola pengobatan sering kali belum sepenuhnya sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pengobatan pasien osteoarthritis di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Akademik UGM serta menilai kesesuaian terapi yang diberikan dengan rekomendasi pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Osteoarthritis sebagai standar acuan.

Pada penelitian ini, data dikumpulkan secara retrospektif dengan metode *consecutive sampling* menganalisis rekam medis pasien osteoarthritis yang menjalani pengobatan selama periode tahun Januari - Desember 2025. Penelitian ini menggunakan desain observasional *cross sectional*, yang bertujuan untuk menilai gambaran suatu variabel pada satu waktu tertentu, tanpa memberikan intervensi atau perlakuan terhadap subjek penelitian. Analisis dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan distribusi pola pengobatan dan kesesuaiannya. Hasil penelitian diharapkan bermanfaat sebagai bahan evaluasi tatalaksana osteoarthritis di rumah sakit agar lebih efektif, rasional, dan sesuai standar internasional, serta menjadi referensi penelitian selanjutnya di bidang farmasi klinis dan kedokteran.

Hasil penelitian menunjukkan dari 100 data pasien osteoarthritis di Rumah Sakit Akademik UGM, didapatkan bahwa mayoritas pasien osteoarthritis pada penelitian ini adalah perempuan (76%), usia ≥ 60 tahun (76%), dan sebagian besar memiliki indeks massa tubuh > 25 (50%). Selain itu, terapi yang paling sering digunakan adalah OAINS non-selektif (60%), diikuti oleh parasetamol (56%) dan OAINS selektif COX-2 (49%). Didapatkan hasil untuk nilai kesesuaian pola pengobatan pasien osteoarthritis kategori sesuai penuh sebesar 90%, sesuai sebagian 9%, dan tidak sesuai 1%.

Kata kunci: osteoarthritis , pola pengobatan, kesesuaian terapi, rawat jalan

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease with a high prevalence in the elderly population and is a major cause of reduced quality of life. Various international and national guidelines have established evidence-based recommendations for the management of osteoarthritis, but in clinical practice, treatment patterns are often not fully compliant. This study aims to determine the treatment patterns of osteoarthritis patients at the UGM Academic Hospital Outpatient Clinic and to assess the appropriateness of the therapy provided with the recommendations of the 2021 Diagnosis and Management of Osteoarthritis guidelines as a reference standard. In this study, data were collected retrospectively by analyzing the medical records of osteoarthritis patients who underwent treatment during the period 2024–2025. This study used a cross-sectional observational design, which aims to assess the description of a variable at a specific time without providing intervention or treatment to the research subjects.

The analysis was descriptive to describe the distribution of treatment patterns and their appropriateness. The results of this study are expected to be useful as material for evaluating osteoarthritis management in hospitals to make it more effective, rational, and in accordance with international standards, as well as a reference for further research in the field of clinical pharmacy and medicine.

The results showed that among 100 osteoarthritis patients at Rumah Sakit Akademik UGM, the majority were female (76%), aged ≥ 60 years (76%), and had a body mass index > 25 (50%). In addition, the most commonly used therapy was non-selective NSAIDs (60%), followed by paracetamol (56%) and selective COX-2 NSAIDs (49%). The conformity assessment showed that 90% of treatment patterns were fully appropriate, 9% were partially appropriate, and 1% were inappropriate according to the guideline.

Keywords: osteoarthritis, treatment patterns, therapy compliance, outpatient care